

Data sheet
Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

PL

Efekt treningu:

Urządzenie wielofunkcyjne o pozytywnym wpływie na rozwój mięśni, poczucie równowagi i krążenie krwi.

Metoda użytkowania:

STEPPER:

Umieść stopy na pedałach. Mocno chwyć za uchwyty i naciskaj na pedały naprzemiennie.

ROWER

Usiądź na siedzeniu. Umieść nogi na pedałach i naciskaj na nie naprzemiennie.

PAJACYK:

Mocno chwyć za uchwyty i wsuń obie nogi na podstawkę. Rozwiń nogi i powoli dołącz do nich.

WAHADŁO:

Ustaw obie nogi na stopach i złapać uchwyty. Przesuń nogi w prawo i lewo, wykonując ruch wahadła.

Stopień trudności: Łatwy

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegaj instrukcję montażu i konserwacji.

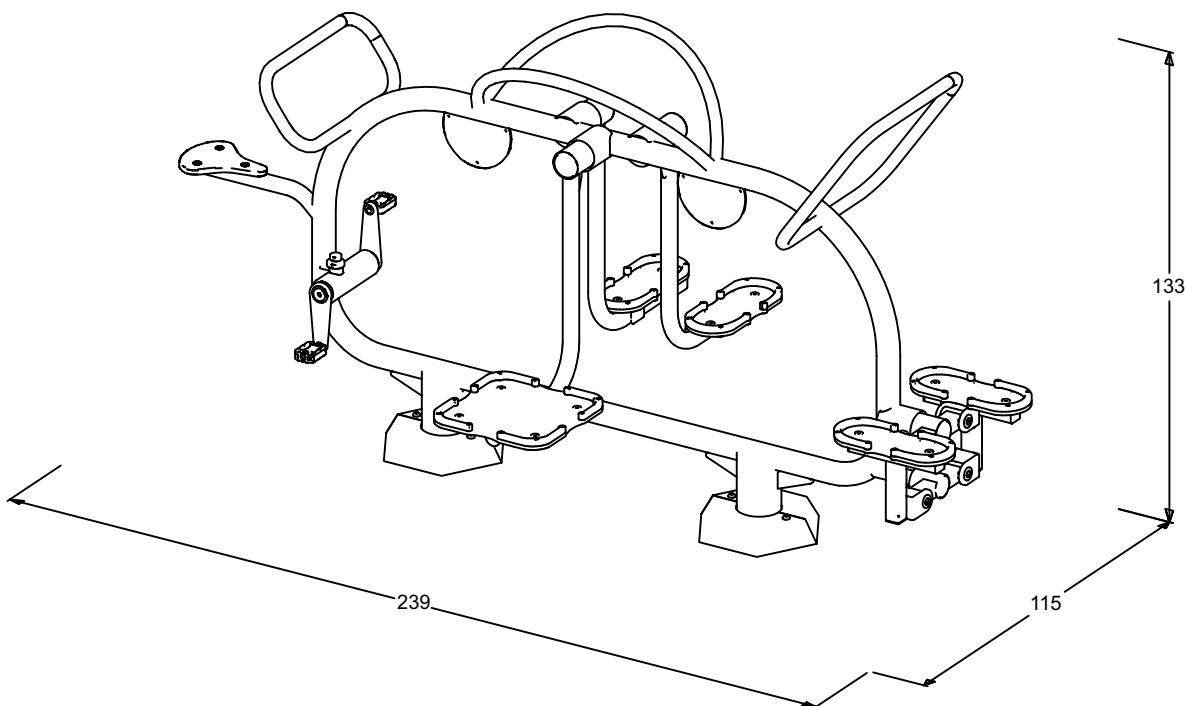
Urządzenia do użytku dla dzieci powyżej 140 cm wzrostu.

Dzieci powinny być pod opieką osób dorosłych.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wykonano w oparciu o normy: EN 16630:2016.

Wyprodukowane w Polsce



Maintenance manual
Instrukcja konserwacji
Manuel de maintenance
Manuale di manutenzione
Wartungshandbuch

PL

Kontrolę przeprowadza się w następujący sposób :

Rutynowe oględziny: Kontrola wizualna urządzenia, mająca na celu wykrycie widocznych uszkodzeń i zagrożeń, które mogły powstać z powodów np.: niewłaściwego użytkownika, wandalizmu lub przez warunki pogodowe. Częstotliwość oględzin - 1/tydz. Pierwsze oględziny przed oddaniem do użytku. Do czasu oddania do użytkownika zabezpieczyć urządzenia przed użytkowaniem i usunąć pomoce montażowe. Po pierwszych użyciach po zainstalowaniu urządzenia sprawdzić dokręcanie śrub szczególnie fundamentowych.

UWAGA 1 Dla siłowni zewnętrznych, zainstalowanych w miejscach charakteryzujących się intensywnym użytkowaniem urządzeń, a także w miejscach narażonych na częste uszkodzenia spowodowane wandalizmem, mogą być wymagane codzienne oględziny.

UWAGA 2 Podczas kontroli rutynowej oraz operacyjnej należy zwrócić uwagę na: czystość, poziom gruntu, stan powierzchni gruntu, odsłonięte (ruchome) fundamenty, ostre krawędzie, brakujące części, nadmierne zużycie (ruchome i rozczepione części), wytrzymałość konstrukcji oraz dokręcenie śrub.

Kontrola operacyjna: Dokładniejsza niż rutynowe oględziny urządzenia sprawdzające funkcjonalność i stabilność urządzenia do ćwiczeń. - należy ją wykonać co 1 do 3 miesięcy Roczna inspekcja główna: Kontrola określająca ogólny stan dla bezpiecznej eksploatacji urządzeń (główna kontrola roczna)

UWAGA 3 Główna inspekcja roczna może wymagać wykopania lub rozłożenia (rozkręcenia) poszczególnych urządzeń do ćwiczeń lub ich części. Roczna inspekcja powinna zostać wykonana przez producenta, lub autoryzowanego serwisanta Outdoor Fitness Center. Zgłoszenia inspekcji rocznych kierować na adres: fitness@outdoorfitness.pl

Awarie: W przypadku braku, uszkodzenia lub zużycia elementów urządzenia należy je bezzwłocznie wymienić lub naprawić. Jeśli jest to niemożliwe to zabezpieczyć urządzenie przed użytkowaniem. Kontakt do serwisu Outdoor Fitness Center: fitness@outdoorfitness.pl. Stosować tylko oryginalne części zamienne. Naprawy oraz wymiany części dokonać mogą tylko producent lub jego autoryzowany przedstawiciel.

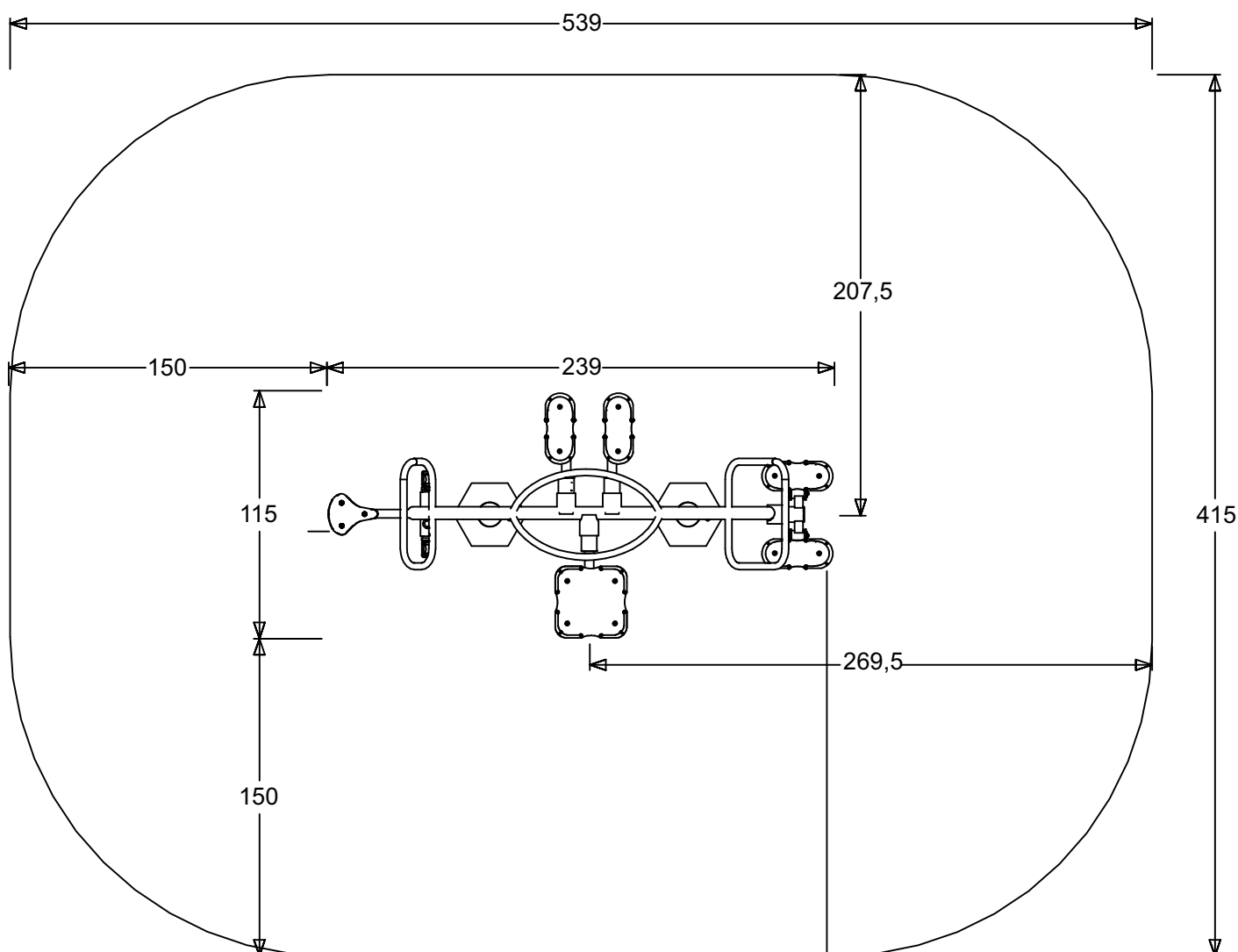
Combo Superbohater 4w1 OFK-12



Impact Area
Strefa upadku
Zone d'Impact
Area de Impacto
Fallraum

22,36 m²

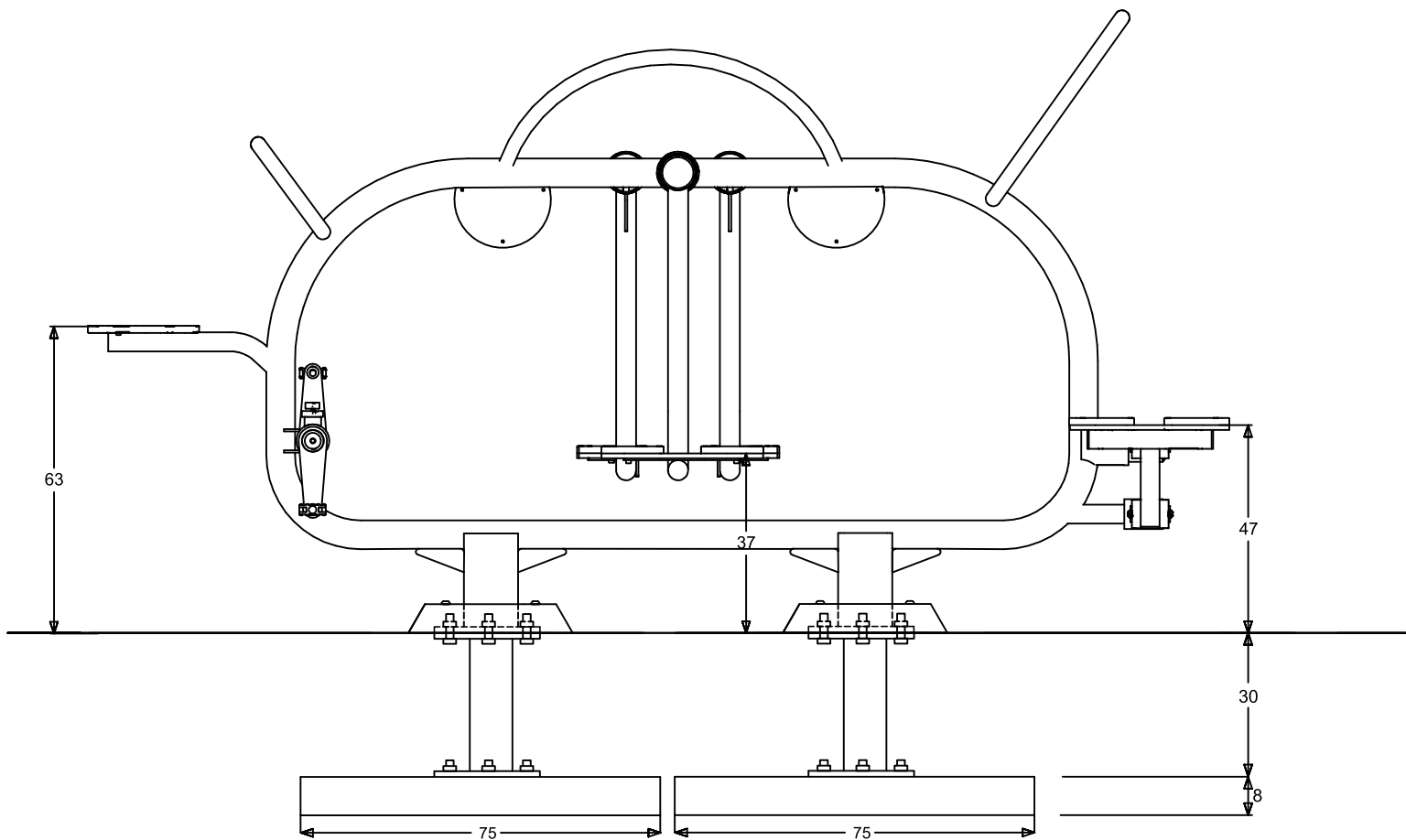
Required surface: Any
Wymagana nawierzchnia: dowolna
Toute surface nécessaire
Superficie necessaria: Qualsiasi
Erforderliche Oberflächen: Jede



Combo Superbohater 4w1 OFK-12



Footing plan
Plan fundamentowania
Implanation
Implanación
Fundamentplan



4xM16 	4xM16 	24 	2x 		 C20/25 Min. 0h
-----------	-----------	--------	--------	--	---------------------------

Starmax Marek Starczewski
ul. Rycerska 3
83-050 Bąkowo, Polska
tel. +48 884 000 884
fitness@outdoorfitness.pl
www.outdoorfitness.pl

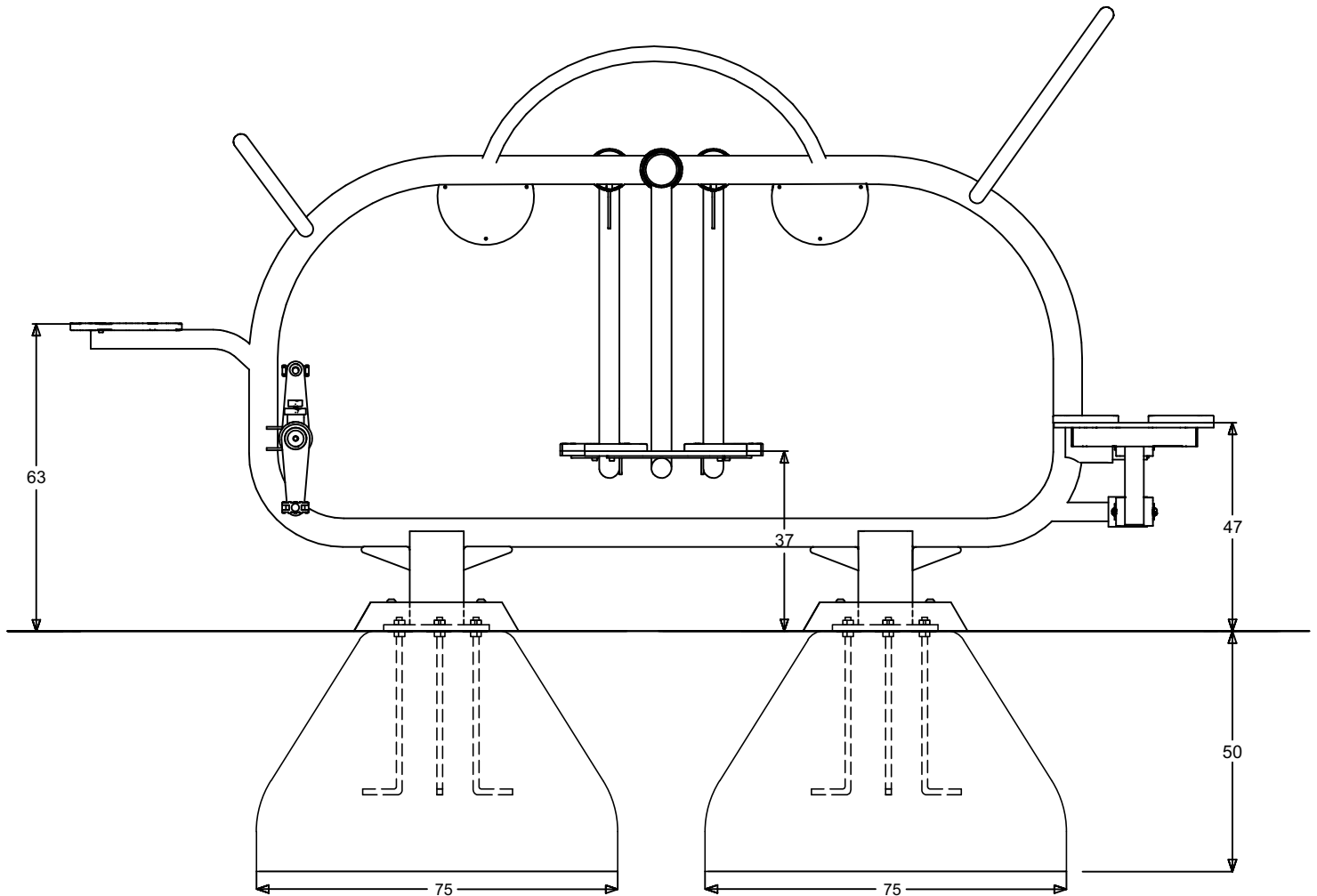


www.outdoorfitness.pl

Combo Superbohater 4w1 OFK-12



Footing plan
Plan fundamentowania
Implanation
Implanación
Fundamentplan



4xM16 	4xM16 	 24 	2x 		 C20/25 Min. 0h
------------------	------------------	------------	---------------	--	---------------------------

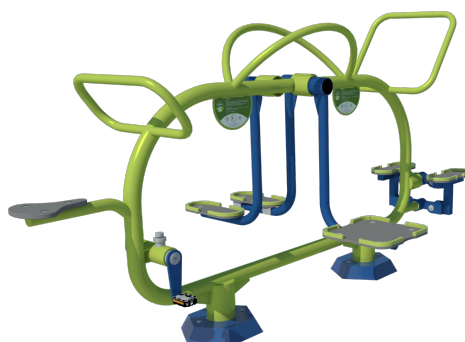
Starmax Marek Starczewski
ul. Rycerska 3
83-050 Bąkowo, Polska
tel. +48 884 000 884
fitness@outdoorfitness.pl
www.outdoorfitness.pl



www.outdoorfitness.pl

Opis techniczny

PL



Combo Superbohater 4W1 OFK-12

Wymiary (dł./szer./wys.)	239x115x123 cm
Strefa bezpieczeństwa	539x415 cm
Efekt treningu	PAJACYK, WAHADŁO: Trening mięśni bioder. Pomoc w aktywacji stawów biodrowych i odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Pomaga rozwijać zmysł równowagi i wspiera mięśnie brzucha i pleców. ROWEREK: Rowerek treningowy z regulacją oporu to idealne urządzenie do treningu nóg i mięśni pośladków. Zapewnia również świetną zabawę dzieciom, zwłaszcza tym, które nie opanowały jeszcze jazdy na rowerze. Używając rowerka treningowego mogą nauczyć się mechanizmu działania oraz doskonalenia ruchów przed ich pierwszą jazdą. STEPPER: Naprzemienny step z jednej nogi na drugą daje dzieciom możliwość wzmocnienia zmysłu równowagi ciała. To dobre ćwiczenie na wzmocnienie mięśni nóg i pośladków.
Sposób użycia	PAJACYK, WAHADŁO: Ułożyć obie nogi na stopkach i złapać za rączkę. Poruszać nogami w prawo i w lewo ruchem wahadłowym. ROWEREK: Usiądź na siodelku i złap za rączkę. Połóż stopy na pedałach i naciskaj naprzemiennie. STEPPER: Złap za rączkę i połóż nogi na pedałach. Naciskaj pedały naprzemiennie używając mięśni nóg.
Maksymalna waga użytkownika	120kg
Materiał	Rama konstrukcyjna: rura stalowa gięta fi60,3x3,6, stopa fundamentowa: rura fi 114x3,6 mm; uchwyty: rura gięta fi 25x2 mm, pozostałe elementy: rura fi 88,9x2,6, mm, rura fi 48x2,9, mm, rura fi 40x2 mm. Stal ST3S. Wychylenie nóg pajacyka i wahadła ograniczone do wychylenia 55° zabudowanymi ogranicznikami w celu ochrony przed miażdżeniem. Stopki z HDPE. Zakończenia rur zaspawane na stałe. Śruby kwasoodporne, podkładki, nakrętki kołpakowe nierdzewne. Łożyska kulkowe, bezobsługowe 2RS, metryczne.
Lakier	Malowanie proszkowe z podkładem cynkowym
Kolorystyka	Standardowa: limonkowo-granatowa NCS-S1070-G50Y i RAL 5003. Możliwość zastosowania dowolnej kolorystyki
Sposób fundamentowania	Przytwierdzenie do stopy betonowej lub prefabrykatu 30cm poniżej poziomu gruntu
Zgodność z normą	PN-EN 16630:2015
Wysokość upadkowa	HIC < 1m
Nawierzchnia	Darń lub inna wg normy PN-EN 16630:2015