



## Data sheet Karta katalogowa Scheda di dati Fiche Technique Datenblatt

PL

### Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

**Kategoria urządzenia:** Koordynacja, krążenie krwi, budowa mięśni

**Efekt treningu:** Delikatny dla stawów trening mięśni nóg i bioder. Dodatkowo trening mięśni pasa barkowego i ramion. Wpływa pozytywnie na spalanie tkanki tłuszczowej.

**Sposób używania:** Chwyć mocno rękami oba uchwyty i stań na pedałach. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchać drążki.

**Trudność ćwiczenia:** Średnie

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji.

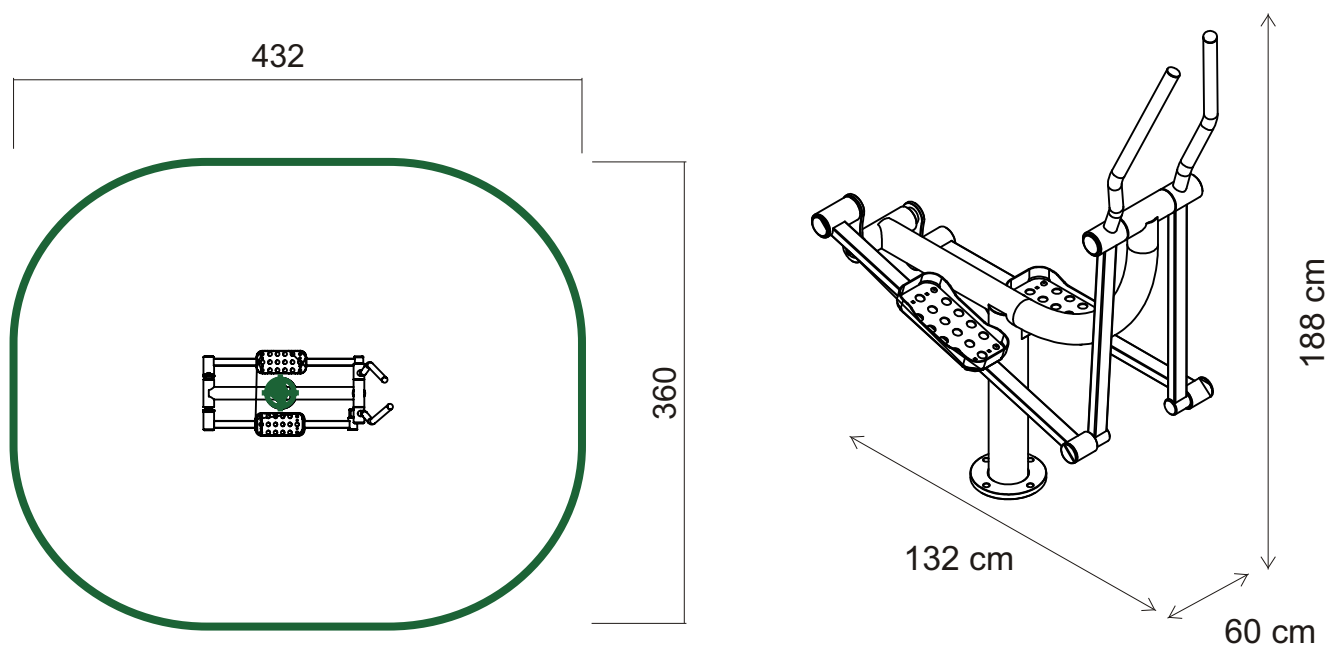
Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji.

Sprzęt przeznaczony dla młodzieży i dorosłych o wzroście powyżej 140 cm

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wykonano w oparciu o normy: PN 16630:2015-06

Wyprodukowane w Polsce.





**Maintenance manual**  
**Instrukcja konserwacji**  
**Manuel de maintenance**  
**Manuale di manutenzione**  
**Wartungshandbuch**

**PL** Kontrolę przeprowadza się w następujący sposób :

**Rutynowe oględziny:**

Kontrola wizualna urządzenia, mająca na celu wykrycie widocznych uszkodzeń i zagrożeń, które mogły powstać z powodów np.: niewłaściwego użytkownika, wandalizmu lub przez warunki pogodowe. Częstotliwość oględzin - 1/tydz. Pierwsze oględziny przed oddaniem do użytku. Do czasu oddania do użytkownika zabezpieczyć urządzenia przed użytkowaniem i usunąć pomoce montażowe. Po pierwszych użyciach po zainstalowaniu urządzenia sprawdzić dokręcanie śrub szczególnie fundamentowych.

**UWAGA 1** Dla siłowni zewnętrznych, zainstalowanych w miejscach charakteryzujących się intensywnym użytkowaniem urządzeń, a także w miejscach narażonych na częste uszkodzenia spowodowane wandalizmem, mogą być wymagane codzienne oględziny.

**UWAGA 2** Podczas kontroli rutynowej oraz operacyjnej należy zwrócić uwagę na: czystość, poziom gruntu, stan powierzchni gruntu, odsłonięte (ruchome) fundamenty, ostre krawędzie, brakujące części, nadmierne zużycie (ruchome i rozczepione części), wytrzymałość konstrukcji oraz dokręcenie śrub.

**Kontrola operacyjna:**

Dokładniejsze niż rutynowe oględziny urządzenia sprawdzające funkcjonalność i stabilność urządzenia do ćwiczeń.

- należy ją wykonać co 1 do 3 miesięcy

**Roczna inspekcja główna:**

Kontrola określająca ogólny stan dla bezpiecznej eksploatacji urządzeń (główna kontrola roczna)

**UWAGA 3** Główna inspekcja roczna może wymagać wykopania lub rozłożenia (rozkręcenia) poszczególnych urządzeń do ćwiczeń lub ich części.

**Roczna inspekcja powinna zostać wykonana przez producenta, lub autoryzowanego serwisanta Outdoor Fitness Center. Zgłoszenia inspekcji rocznych kierować na adres: [fitness@outdoorfitness.pl](mailto:fitness@outdoorfitness.pl)**

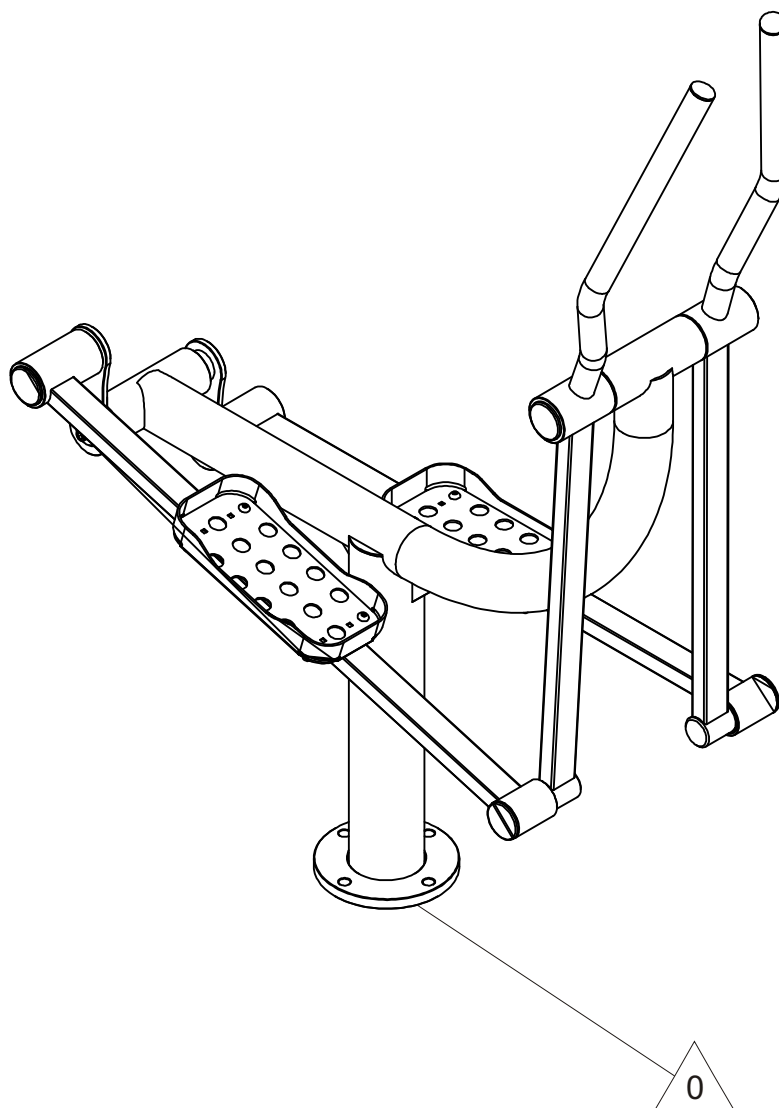
**Awarie**

W przypadku braku, uszkodzenia lub zużycia elementów urządzenia należy je bezzwłocznie wymienić lub naprawić. Jeśli jest to niemożliwe to zabezpieczyć urządzenie przed użytkowaniem. **Kontakt do serwisu Outdoor Fitness Center: [fitness@outdoorfitness.pl](mailto:fitness@outdoorfitness.pl).** Stosować tylko oryginalne części zamienne. Naprawy oraz wymiany części dokonać mogą tylko producent lub jego autoryzowany przedstawiciel.



**Installation manual**  
**Instrukcja instalacji**  
**Manuel d'installation**  
**Manuale di installazione**  
**Installationshandbuch**

0,6m	17 m <sup>2</sup>	140 cm+

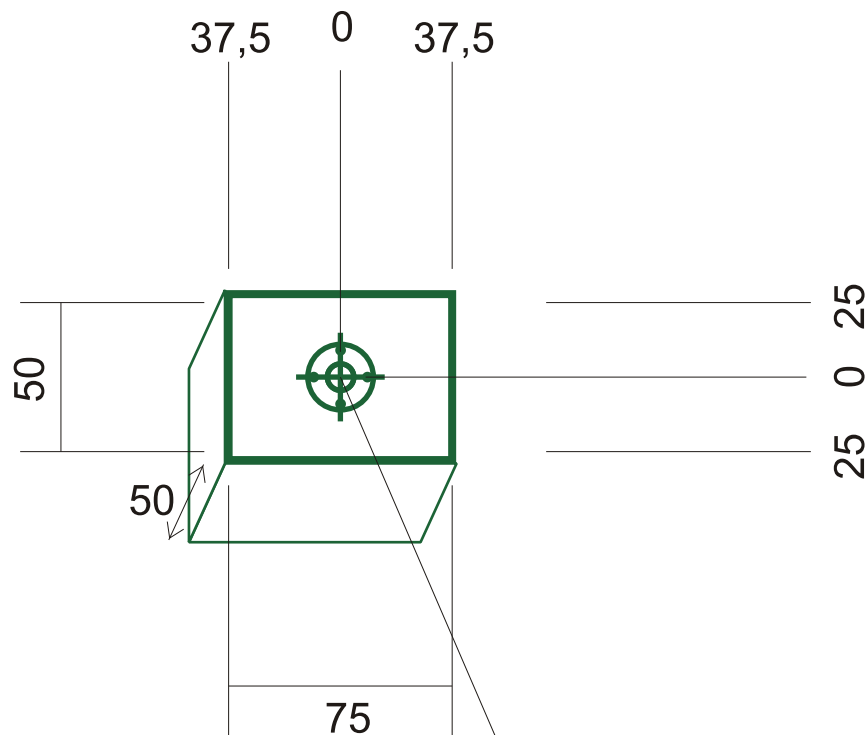


# OFC-05 Orbitrek



Concrete pad  
Fundament betonowy  
Dalle béton  
Solera de Hormigón  
Beton Bodenplatte

$0,37 \text{ m}^2 / 0,19 \text{ m}^3$



Setting Out Point  
Punkt odniesienia  
Point de Référence  
Punto de referencia  
Bezugspunkt



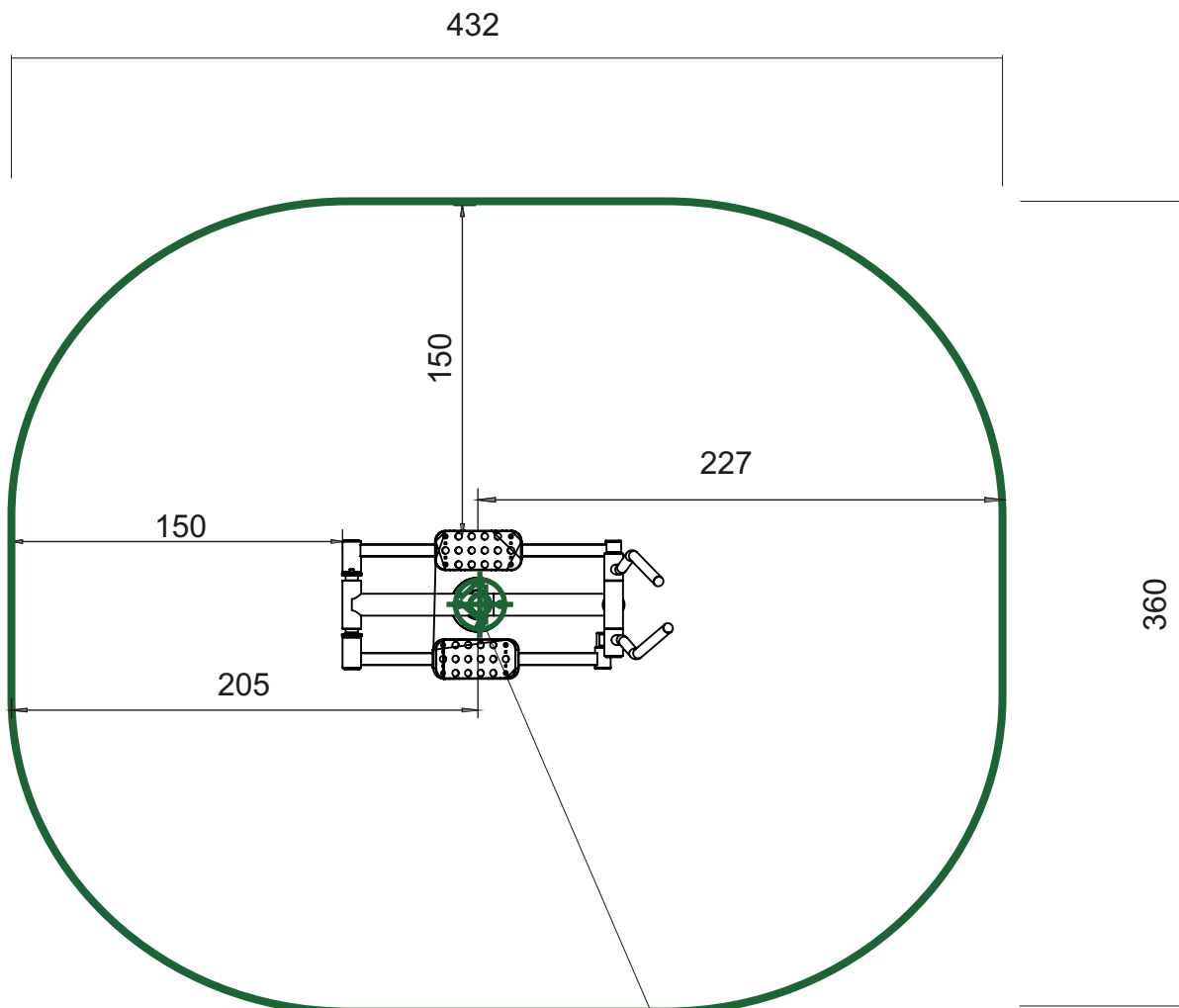
# OFC-05 Orbitrek



Impact Area —  
Strefa opadku  
Zone d'Impact  
Area de Impacto  
Fallraum

Required surface: Any  
Wymagana nawierzchnia: dowolna  
Toute surface nécessaire  
Superficie necessaria: Qualsiasi  
Erforderliche Oberflächen: Jede

## 17 m<sup>2</sup>

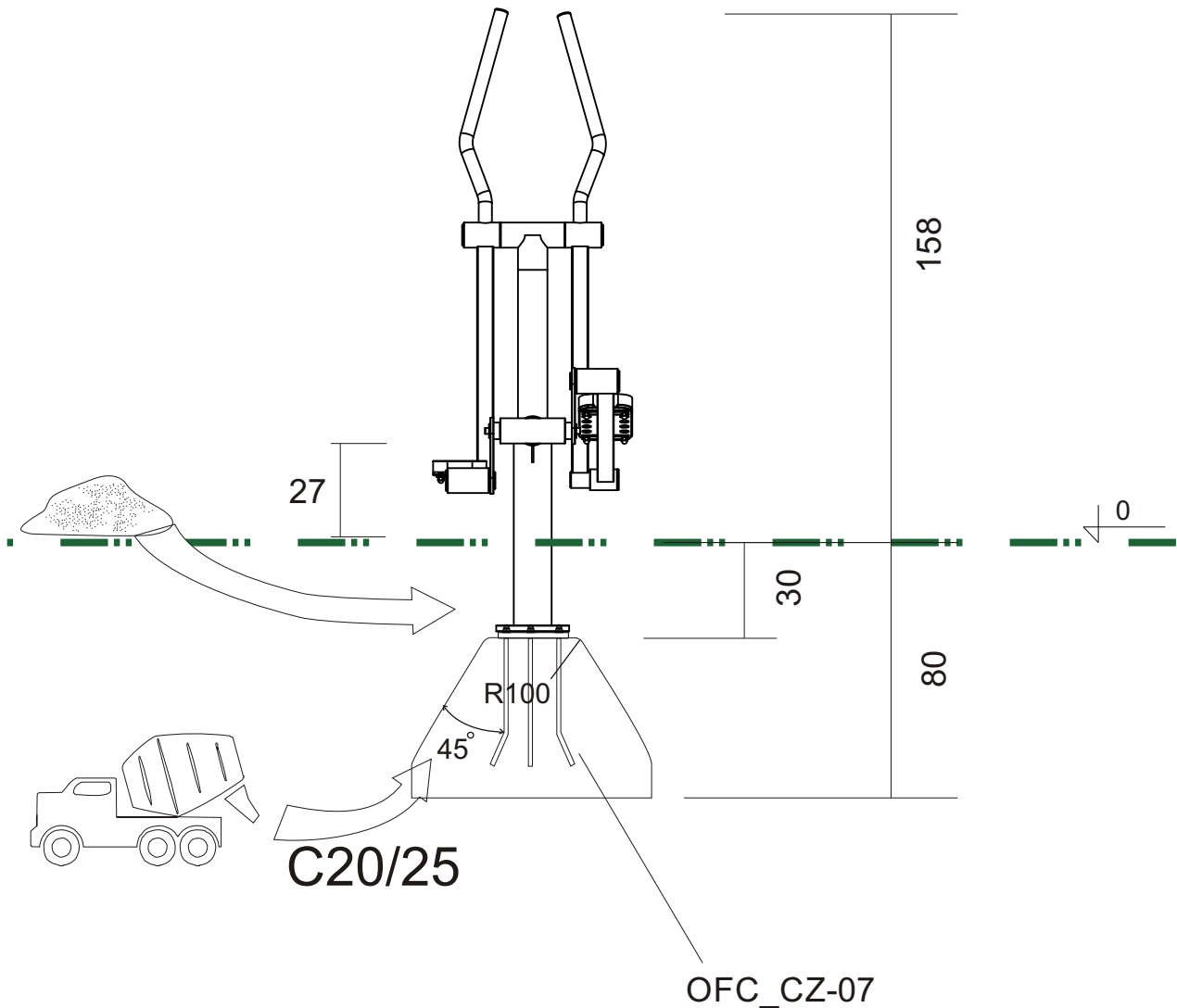


Setting Out Point  
Punkt odniesienia  
Point de Référence  
Punto de referencia  
Bezugspunkt

# OFC-05 Orbitrek



Footing plan  
 Plan fundamentowania  
 Implanation  
 Implanación  
 Fundamentplan



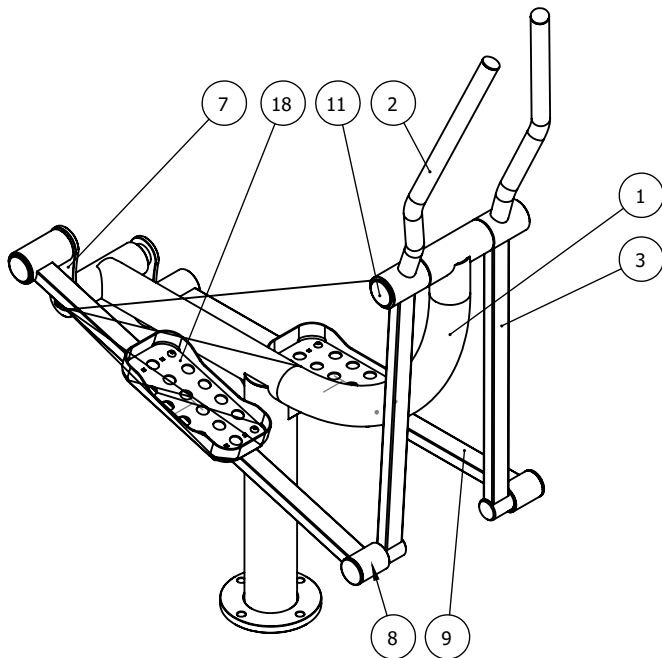
Zalecamy dokręcać śruby fundamentowe kluczem z regulowaną siłą dokręcania.

<b>4xM16</b> 	<b>4xM16</b> 	 	<b>2x</b> 		 C20/25 <b>Min.48h</b>
------------------	------------------	------	---------------	--	------------------------------



Spare parts  
Części zamienne  
Pièces de rechange  
Pezzi di ricambio  
Ersatzteile

All threads are glued SONLOK 3572  
Wszystkie gwinty klejone SONLOK 3572  
Tous les fils sont collés SONLOK 3572  
Tutti i thread sono incollati SONLOK 3572  
Alle Fäden geklebt SONLOK 3572

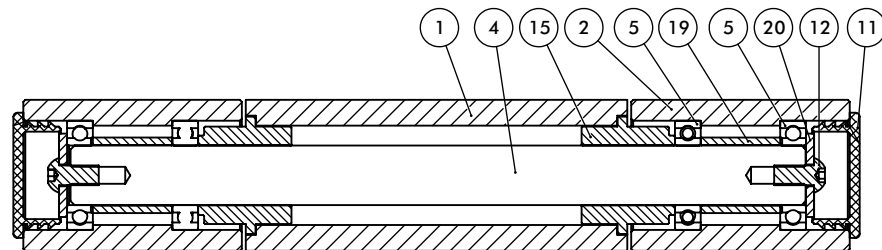


NR ELEMENTU	NUMER CZĘŚCI	OPIS	ILOŚĆ
1	rama kompletna		1
2	korbowod pionowy prawy		1
3	korbowod pionowy lewy		1
4	Wałek przedni górny	Wałek 30mm	1
5	DIN 625 - 6006 - 14,DE,NC,14_68	Łożysko DIN 625	10
6	Wałek centralny korby	Wałek 30mm	1
7	korba		2
8	korbowod poziomy prawy		1
9	korbowod poziomy lewy		1
10	Podkładka M12	Podkładka 13x42x4	4
11	Końcówka do rury 63x4		6
12	GB_SOCKET_TYPE7 M10X20-N		12
13	GB_SPECIAL_TYPE18 M10-N		8
14	pierscien dystansowy korby	pret fi 50	2
15	tuleja z kolnierzem		2
16	KS B 2025 S22 - 2206-S-C		2
17	uszczelnienie 55x40x8mm	Simering 62x40x8	2
18	Stopa	Blacha 3mm	2
19	tuleja dystansowa łożysk przod-góra	rura 38x3,7	2
20	Podkładka	Podkładka 11x42x4	4
21	tuleja dystansowa łożysk przod-dół	rura 38x3,7	2
22	Circlip DIN 472 - 62 x 2		2
23	tuleja dystansowa łożysk korba centralna tył	rura 38x3,7	1
24	klin	klin	2
25	DIN 912 M12 x 30 --- 30N		4
26	uszczelnienie	Simering 62x40x8	2

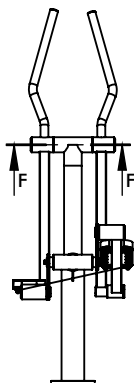
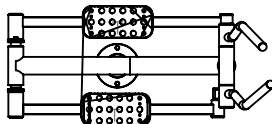
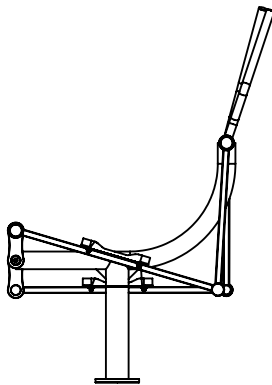


Spare parts  
Części zamienne  
Pièces de rechange  
Pezzi di ricambio  
Ersatzteile

All threads are glued SONLOK 3572  
Wszystkie gwinty klejone SONLOK 3572  
Tous les fils sont collés SONLOK 3572  
Tutti i thread sono incollati SONLOK 3572  
Alle Fäden geklebt SONLOK 3572



PRZEKRÓJ F-F  
SKALA 1 : 2



NR ELEMENTU	NUMER CZĘŚCI	OPIS	IŁOŚĆ
1	rama kompletna		1
2	korbowód pionowy prawy		1
3	korbowód pionowy lewy		1
4	Walek przedni górny	Walek 30mm	1
5	DIN 625 - 6006 - 14, DE, NC, 14 68	Łożysko DIN 625	10
6	Walek centralny korby	Walek 30mm	1
7	korba		2
8	korbowód poziomy prawy		1
9	korbowód poziomy lewy		1
10	Podkładka M12	Podkładka 13x42x4	4
11	Końcówka do rury 63x4		6
12	GB SOCKET_TYPE7 M10X20-N		12
13	GB SPECIAL_TYPER8 M10-N		8
14	piersien dystansowy korby	pret fi 50	2
15	tuleja z kolnierzem		2
16	KS B 2025 S22 - 2206-S-C		2
17	uszczelnienie 55x40x8mm	Simering 62x40x8	2
18	Stopa	Blacha 3mm	2
19	tuleja dystansowa łożysk przed-góra	rura 38x3,7	2
20	Podkładka	Podkładka 11x42x4	4
21	tuleja dystansowa łożysk przed-dół	rura 38x3,7	2
22	Circlip DIN 472 - 62 x 2		2
23	tuleja dystansowa łożysk korba centralna tyl	rura 38x3,7	1
24	klin	klin	2
25	DIN 912 M12 x 30 --- 30N		4
26	uszczelnienie 62x40x8mm	Simering 62x40x8	2

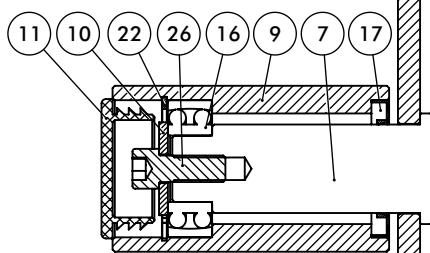
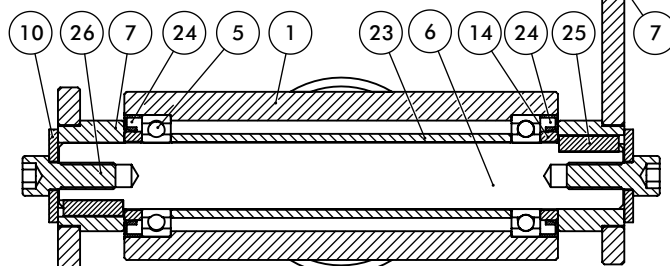
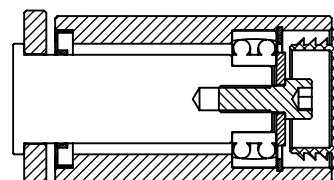
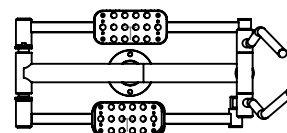
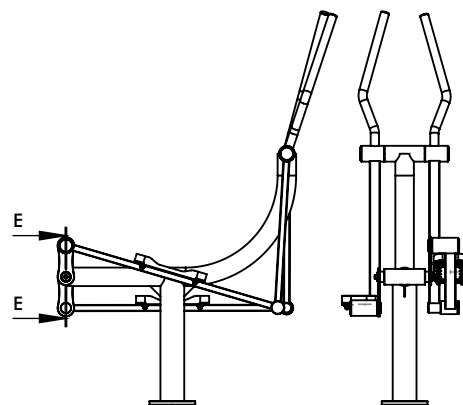




Spare parts  
Części zamienne  
Pièces de rechange  
Pezzi di ricambio  
Ersatzteile

All threads are glued SONLOK 3572  
Wszystkie gwinty klejone SONLOK 3572  
Tous les fils sont collés SONLOK 3572  
Tutti i thread sono incollati SONLOK 3572  
Alle Fäden geklebt SONLOK 3572

NR ELEMENTU	NUMER CZĘŚCI	OPIS	ILOŚĆ
1	rama kompletna		1
2	korbowód pionowy prawy		1
3	korbowód pionowy lewy		1
4	Walek przedni górny	Walek 30mm	1
5	DIN 625 - 6006 - 14,DE,NC,14_68	Łożysko DIN 625	10
6	Walek centralny korby	Walek 30mm	1
7	korba		2
8	korbowód poziomy prawy		1
9	korbowód poziomy lewy		1
10	Podkładka M12	Podkładka 13x42x4	4
11	Końcówka do rury 63x4		6
12	GB_SOCKET_TYPE7 M10X20-N		12
13	GB_SPECIAL_TYPE18 M10-N		8
14	piersien dystansowy korby	pret fi 50	2
15	tuleja z kolnierzem		2
16	KS B 2025 S22 - 2206-S-C		2
17	uszczelnienie 62x40x8mm	Simering 62x40x8	2
18	Stopa	Blacha 3mm	2
19	tuleja dystansowa lozysk przed- gora	rura 38x3,7	2
20	Podkładka	Podkładka 11x42x4	4
21	tuleja dystansowa lozysk przed-dol	rura 38x3,7	2
22	Circlip DIN 472 - 62 x 2		2
23	tuleja dystansowa lozysk korba centralna tyl	rura 38x3,7	1
24	uszczelnienie 55x40x8mm	Simering 55x40x8	2
25	klin	klin	2
26	DIN 912 M12 x 30 --- 30N		4

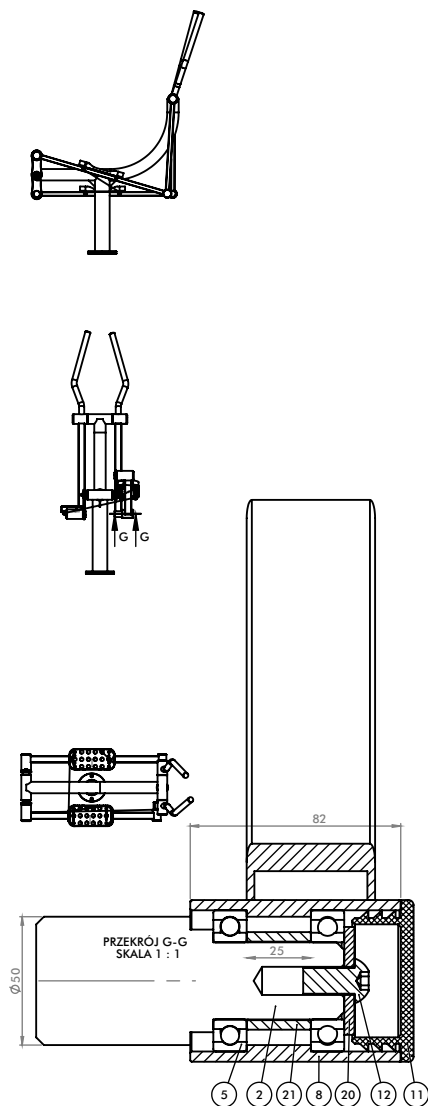


# OFC-05 Orbitrek



Spare parts  
Części zamienne  
Pièces de rechange  
Pezzi di ricambio  
Ersatzteile

All threads are glued SONLOK 3572  
Wszystkie gwinty klejone SONLOK 3572  
Tous les fils sont collés SONLOK 3572  
Tutti i thread sono incollati SONLOK 3572  
Alle Fäden geklebt SONLOK 3572



NR ELEMENTU	NUMER CZĘŚCI	OPIS	ILOŚĆ
1	rama kompletna		1
2	korbowód pionowy prawy		1
3	korbowód pionowy lewy		1
4	Walek przedni gorny	Walek 30mm	1
5	DIN 625 - 6006 - 14,DE,NC,14_68	Łożysko DIN 625	10
6	Walek centralny korby	Walek 30mm	1
7	korba		2
8	korbowód poziomy prawy		1
9	korbowód poziomy lewy		1
10	Podkładka M12	Podkładka 13x42x4	4
11	Końcówka do rury 63x4		6
12	GB_SOCKET_TYPE7 M10X20-N		12
13	GB_SPECIAL_TYPE18 M10-N		8
14	piersien dystansowy korby	pret fi 50	2
15	tuleja z kolnierzem		2
16	KS B 2025 S22 - 2206- S-C		2
17	uszczelnienie 55x40x8mm	Simering 62x40x8	2
18	Stopa	Blacha 3mm	2
19	tuleja dystansowa łożysk przod-gora	rura 38x3,7	2
20	Podkładka	Podkładka 11x42x4	4
21	tuleja dystansowa łożysk przod-dol	rura 38x3,7	2
22	Circlip DIN 472 - 62 x 2		2
23	tuleja dystansowa łożysk korba centralna tyl	rura 38x3,7	1
24	klin	klin	2
25	DIN 912 M12 x 30 --- 30N		4
26	uszczelnienie 62x40x8mm	Simering 62x40x8	2