

Data sheet
Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

PL Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

Kategoria urządzenia: Krążenie krwi.

Efekt treningu: Poprawia krążenie w dolnych partiach ciała.

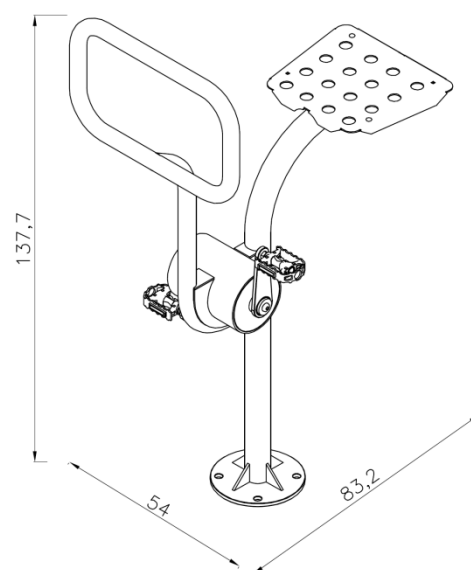
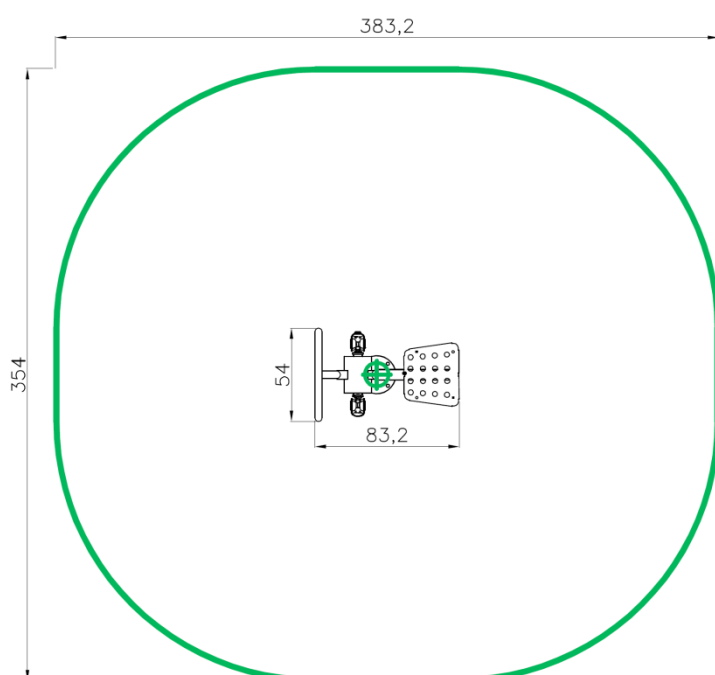
Sposób używania: Zajmij pozycję na siedzisku. Przed rozpoczęciem ćwiczeń chwyć mocno za uchwyt. Poruszaj nogami do przodu aby napędzić mechanizm. Intensywność ćwiczeń dopasuj do własnych możliwości.

Trudność ćwiczenia: Łatwe

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcji montażu i konserwacji. Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci o wzroście powyżej 1,4 m.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wykonano w oparciu o normy: EN 16630 : 2015
Wyprodukowane w Polsce.



Maintenance manual
Instrukcja konserwacji
Manuel de maintenance
Manuale di manutenzione
Wartungshandbuch

PL Kontrolę przeprowadza się w następujący sposób:

Rutynowe oględziny:

Kontrola wizualna urządzenia, mająca na celu wykrycie widocznych uszkodzeń i zagrożeń, które mogą powstać z powodów np.: niewłaściwego użytkowania, wandalizmu lub przez warunki pogodowe. Częstotliwość oględzin – 1/tydz. Pierwsze oględziny przed oddaniem do użytku. Do czasu oddania do użytkowania zabezpieczyć urządzenia przed użytkowaniem i usunąć pomoce montażowe. Po pierwszych użyciach po zainstalowaniu urządzenia sprawdzić dokręcenie śrub szczególnie fundamentowych.

Uwaga 1 : Dla siłowni zewnętrznych, zainstalowanych w miejscach charakteryzujących się intensywnym użytkowaniem urządzeń, a także w miejscach narażonych na częste uszkodzenia spowodowane wandalizmem, mogą być wymagane codzienne oględziny.

Uwaga 2 : Podczas kontroli rutynowej oraz operacyjnej należy zwrócić uwagę na: czystość, poziom gruntu, stan powierzchni gruntu, odsłonięte (ruchome) fundamenty, ostre krawędzie, brakujące części, nadmierne zużycie (ruchome i rozczepione części), wytrzymałość konstrukcji oraz dokręcenie śrub.

Kontrola operacyjna:

Dokładniejsze niż rutynowe oględziny urządzenia sprawdzające funkcjonalność i stabilność urządzenia do ćwiczeń.

- należy je wykonać co 1 do 3 miesięcy

Roczna inspekcja główna:

Kontrola określająca ogólny stan dla bezpiecznej eksploatacji urządzeń (główna kontrola roczna)

Uwaga 3 : Główna inspekcja roczna może wymagać wykonania lub rozłożenia (rozkręcenia) poszczególnych urządzeń do ćwiczeń lub ich części.

Roczna inspekcja powinna zostać wykonana przez producenta lub autoryzowanego Serwisanta Outdoor Fitness Center. Zgłoszenie inspekcji rocznych kierować na adres: fitness@outdoorfitness.pl

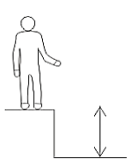
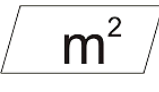

Awarie

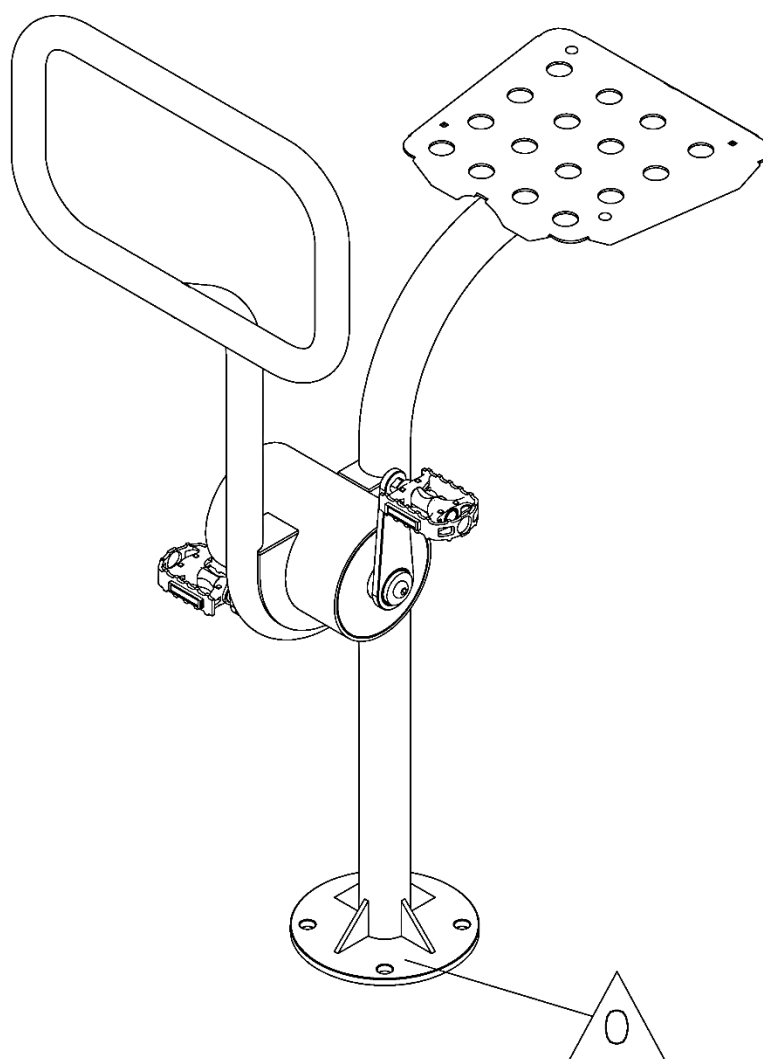
W przypadku braku, uszkodzenia lub zużycia elementów urządzenia należy je bezzwłocznie wymienić lub naprawić. Jeśli jest to niemożliwe to zabezpieczyć przed użytkowaniem.


Kontakt do serwisu Outdoor Fitness Center: fitness@outdoorfitness.pl

Stosować tylko oryginalne części zamienne. Naprawy oraz wymiany części dokonać mogą Tylko producenci lub jego autoryzowany przedstawiciel.

Installation manual
Instrukcja instalacji
Manuel d'installation
Manuale di installazione
Installationshandbuch

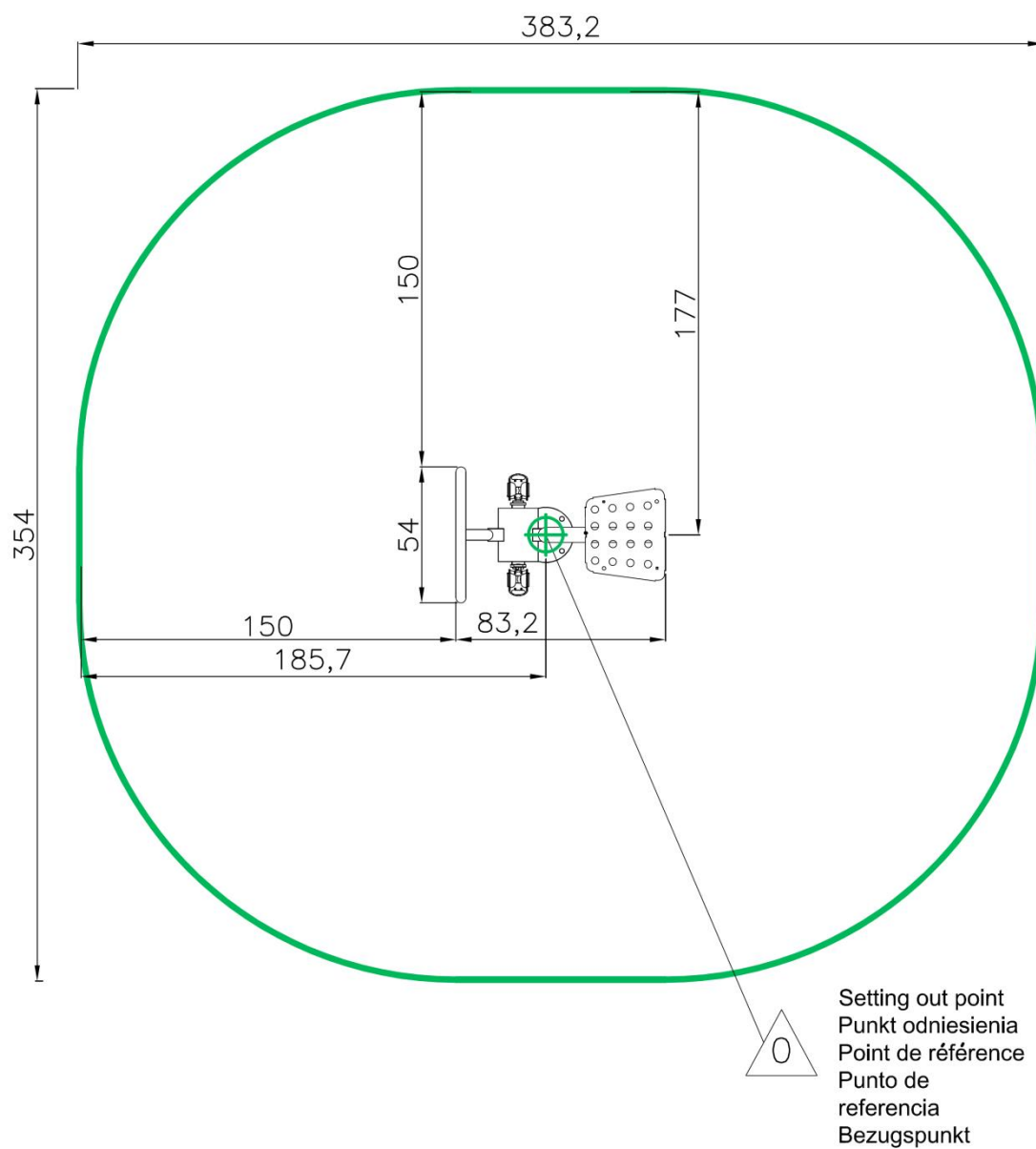
		
0,67 m	13 m ²	1,4m → +



Impact Area 
 Strefa upadku
 Zone d'Impact
 Area de Impacto
 Fallraum

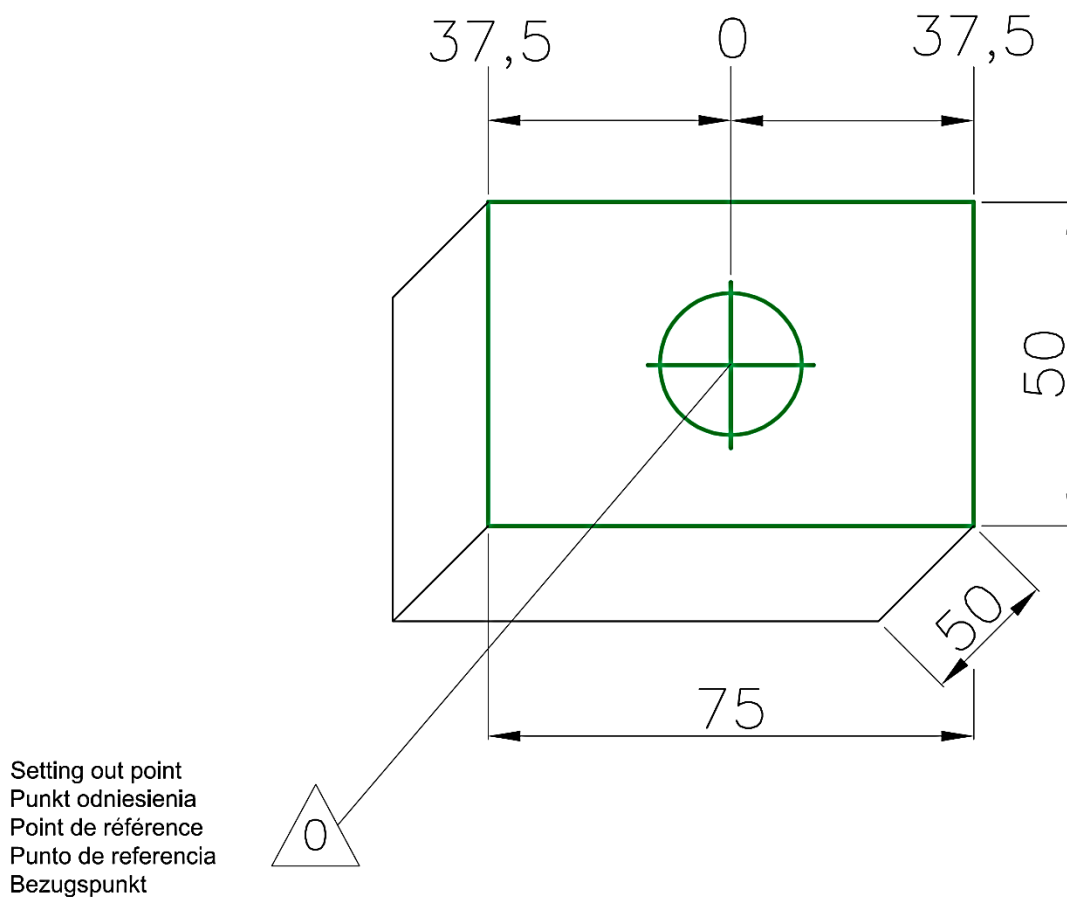
Required surface: Any
 Wymagana nawierzchnia: dowolna
 Toute Surface nécessaire
 Superficie necessaria: Quallsiasia
 Erforderliche oberflächen: Jede

13 m²

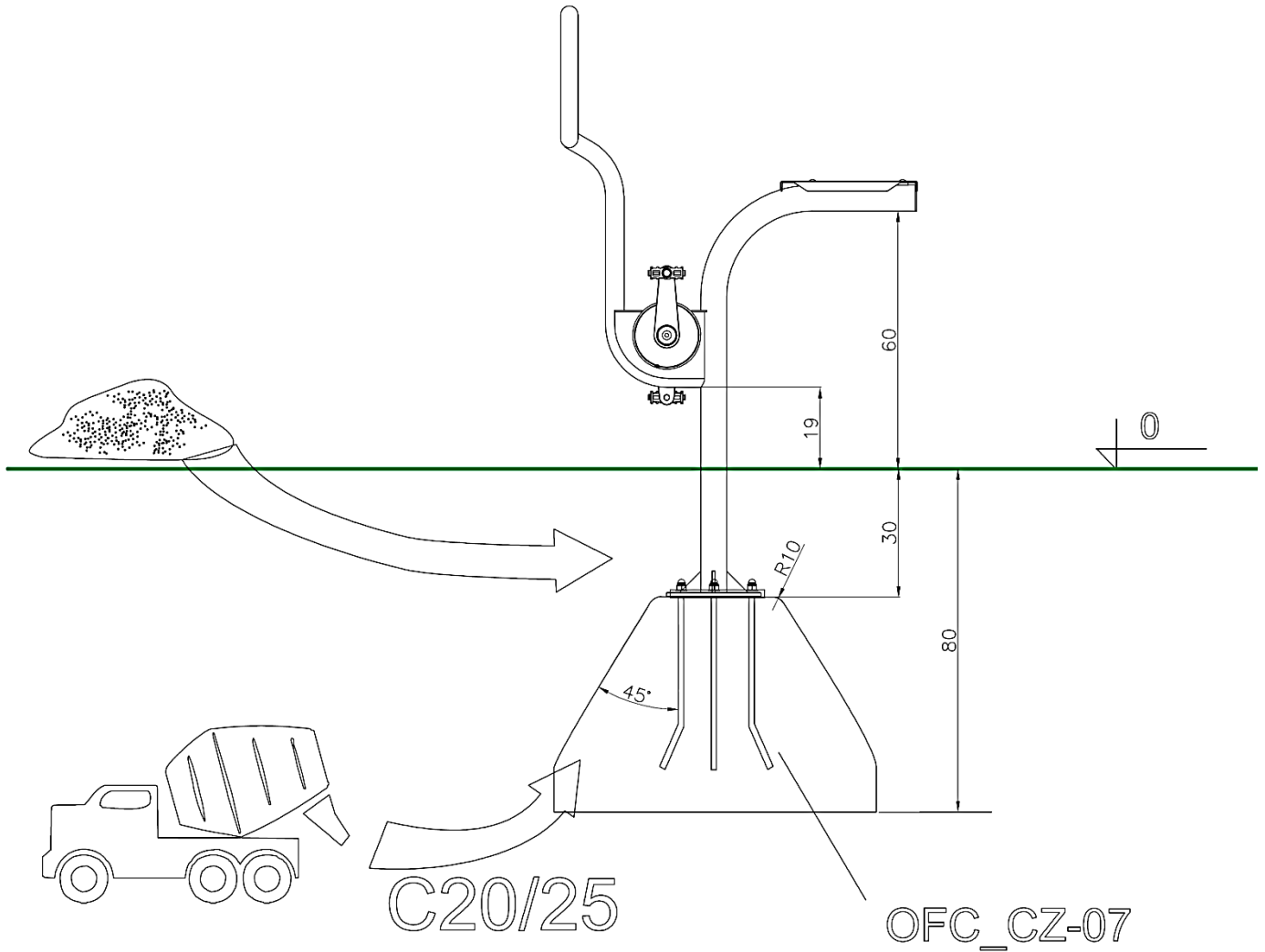


Concrete pad
Fundament betonowy
Dalle béton
Solara de Hormigón
Beton Bodenplate

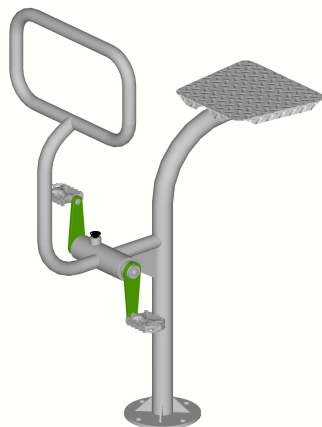
$0,37\text{m}^2 / 0,19\text{ m}^3$



Footing plan
 Plan fundamentowania
 Implantion
 Implanacion
 Fundamentplan



4xM16 	4xM16 	 	2x 		 C20/25 Min. 48h
------------------	------------------	------	---------------	--	--



Rowerek OFC-18

Wymiary (dł./szer./wys.)	54x83x138cm
Strefa bezpieczeństwa	454x383cm
Efekt treningu	Poprawia krążenie w dolnych partiach ciała.
Sposób użycia	Zajmij pozycję na siedzisku. Przed rozpoczęciem ćwiczeń chwycić mocno za uchwyt. Poruszaj nogami do przodu aby napędzić mechanizm. Intensywność ćwiczeń dopasuj do własnych możliwości.
Maksymalna waga użytkownika	120kg
Materiał	Konstrukcja nośna – rura Ø 60,3x3,6mm (St3S) Pozostałe elementy rurowe Ø 40x2mm Siedzisko (aluminium ryflowane) Śruby metryczne ocynkowane. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręceniem. W przegubach łożyska kulkowe, bezobsługowe, metryczne.
Lakier	Malowanie proszkowe z podkładem cynkowym zapewniającym ochronę przeciwkorozyjną
Kolorystyka	Zielono-szara RAL 6018 i 9006 Możliwość zastosowania dowolnej kolorystyki.
Sposób fundamentowania	Przytwierdzenie do stopy betonowej lub prefabrykatu 30cm poniżej poziomu gruntu
Zgodność z normą	PN-EN 16630:2015
Wymagana nawierzchnia	dowolna