

Data sheet
Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

PL **Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu**

Kategoria urządzenia: Wzmocnienie/rozluźnienie mięśni

Efekt treningu: Wzmocnienie oraz rozluźnienie górnej oraz dolnej części mięśni pleców

Sposób używania: Stań tyłem do urządzenia dotykając plecami do powierzchni rolek, złap rękoma za uchwyty pomocnicze. Po stronie rolki poziomej wykonaj lekki przysiad przesuwając plecy po rolce, następnie wróć do pozycji wyjściowej. Po stronie rolek pionowych wykonuj ruchy rotacyjne tułowia tak by przesuwać plecy w lewo i w prawo nie odrywając ich od rolek.

Stopień zaangażowania siły i energii: niski

Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji

Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli oraz dzieci od 14 roku życia

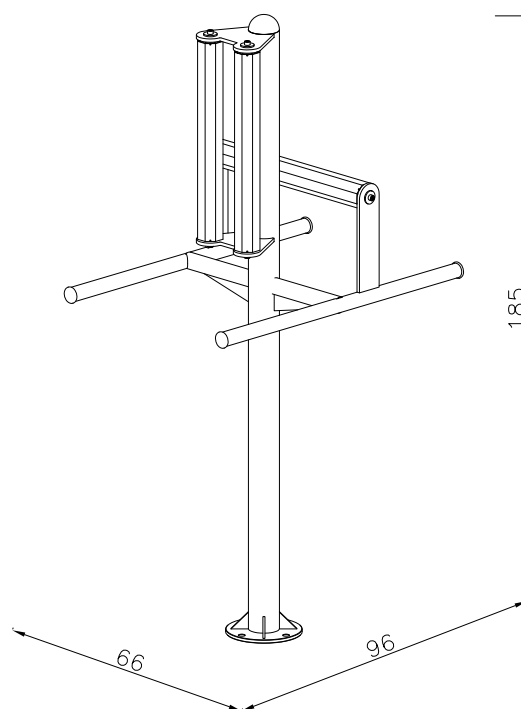
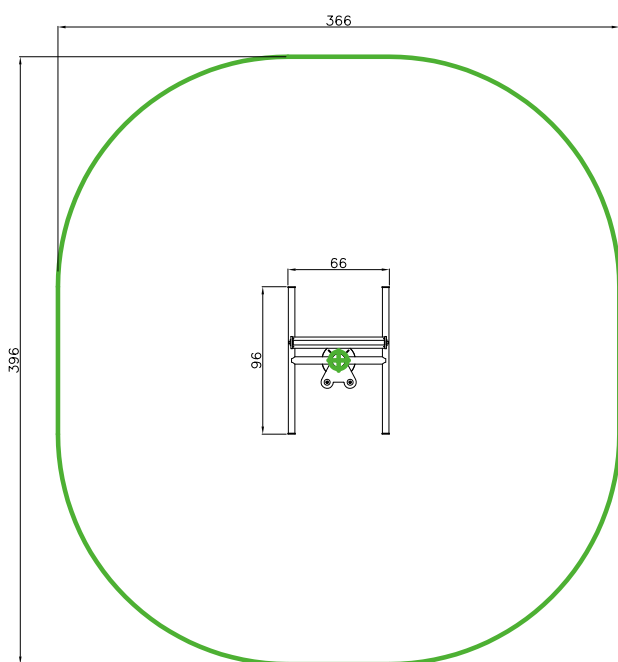
Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcji montażu i konserwacji.

Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci o wzroście powyżej 1,4 m.

Przeznaczone dla dwóch osób.

Wykonano w oparciu o normy: EN 16630 : 2015

Wyprodukowane w Polsce.



Maintenance manual
Instrukcja konserwacji
Manuel de maintenance
Manuale di manutenzione
Wartungshandbuch

PL Kontrolę przeprowadza się w następujący sposób:

Rutynowe oględziny:

Kontrola wizualna urządzenia, mająca na celu wykrycie widocznych uszkodzeń i zagrożeń, które mogą powstać z powodów np.: niewłaściwego użytkownika, wandalizmu lub przez warunki pogodowe. Częstotliwość oględzin – 1/tydz. Pierwsze oględziny przed oddaniem do użytku. Do czasu oddania do użytkownika zabezpieczyć urządzenie przed użytkowaniem i usunąć pomoce montażowe. Po pierwszych użyciach po zainstalowaniu urządzenia sprawdzić dokręcenie śrub szczególnie fundamentowych.

Uwaga 1 Dla siłowni zewnętrznych, zainstalowanych w miejscach charakteryzujących się Intensywnym użytkowaniem urządzeń, a także w miejscach narażonych na częste uszkodzenia spowodowane wandalizmem, mogą być wymagane codzienne oględziny.

Uwaga 2 Podczas kontroli rutynowej oraz operacyjnej należy zwrócić uwagę na: czystość, poziom gruntu, stan powierzchni gruntu, odsłonięte (ruchome) fundamenty, ostre krawędzie, brakujące części, nadmierne zużycie (ruchome i rozczepione części), wytrzymałość konstrukcji oraz dokręcenie śrub.

Kontrola operacyjna:

Dokładniejsze niż rutynowe oględziny urządzenia sprawdzające funkcjonalność i stabilność urządzenia do ćwiczeń.

- należy je wykonać co 1 do 3 miesięcy

Roczna inspekcja główna:

Kontrola określająca ogólny stan dla bezpiecznej eksploatacji urządzeń (główna kontrola roczna)

Uwaga 3 Główna inspekcja roczna może wymagać wykonania lub rozłożenia (rozkręcenia) poszczególnych urządzeń do ćwiczeń lub ich części.

Roczna inspekcja powinna zostać wykonana przez producenta lub autoryzowanego Serwisanta Outdoor Fitness Center. Zgłoszenie inspekcji rocznych kierować na adres: fitness@outdoorfitness.pl

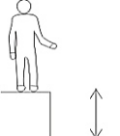
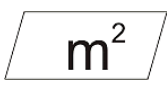

Awaryje

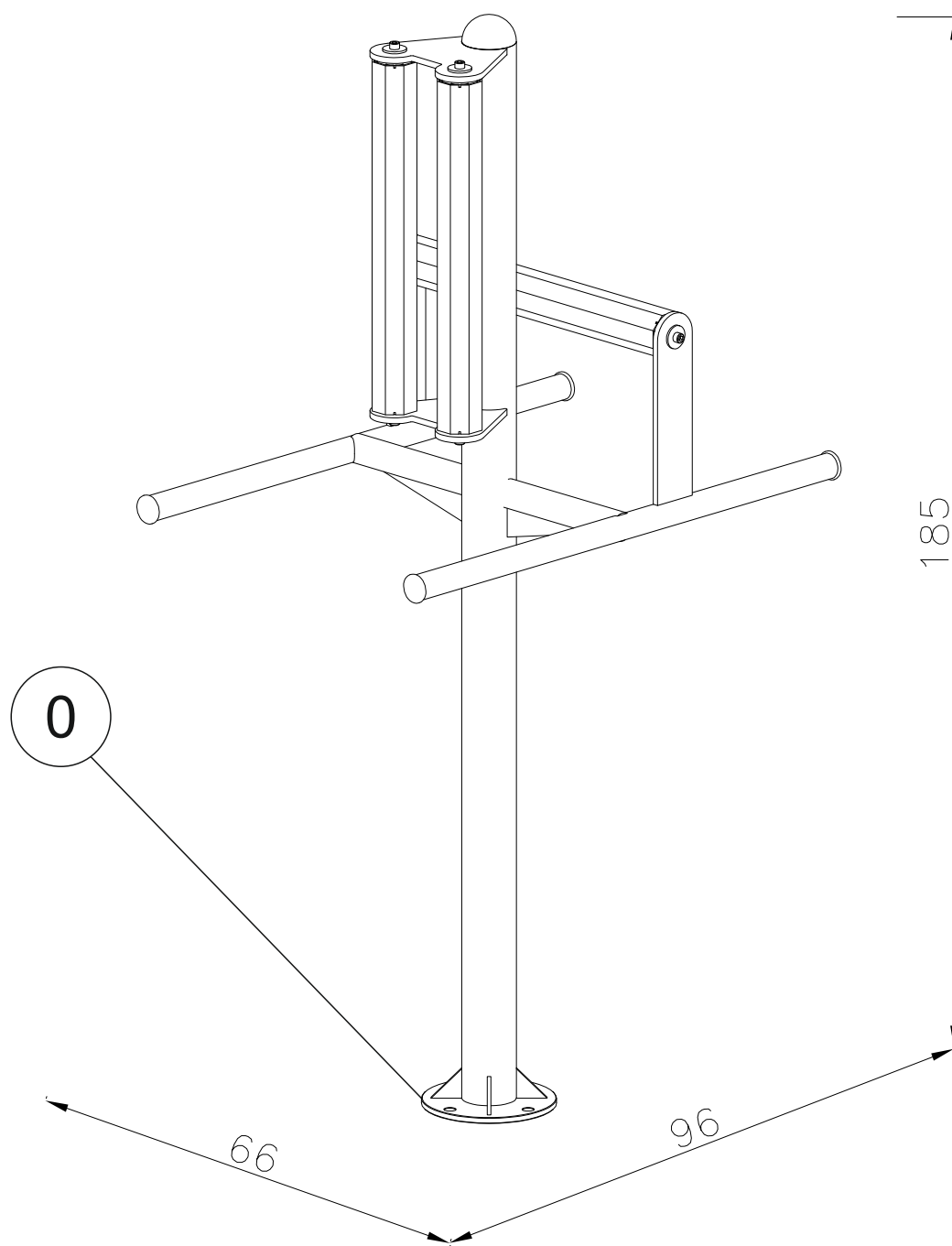
W przypadku braku, uszkodzenia lub zużycia elementów urządzenia należy je bezzwłocznie Wymienić lub naprawić. Jeśli jest to niemożliwe to zabezpieczyć przed użytkowaniem.

Kontakt do serwisu Outdoor Fitness Center: fitness@outdoorfitness.pl

Stosować tylko oryginalne części zamienne. Naprawy oraz wymiany części dokonać mogą Tylko producenci lub jego autoryzowany przedstawiciel.

Installation manual
 Instrukcja instalacji
 Manuel d'installation
 Manuale di installazione
 Installationshandbuch

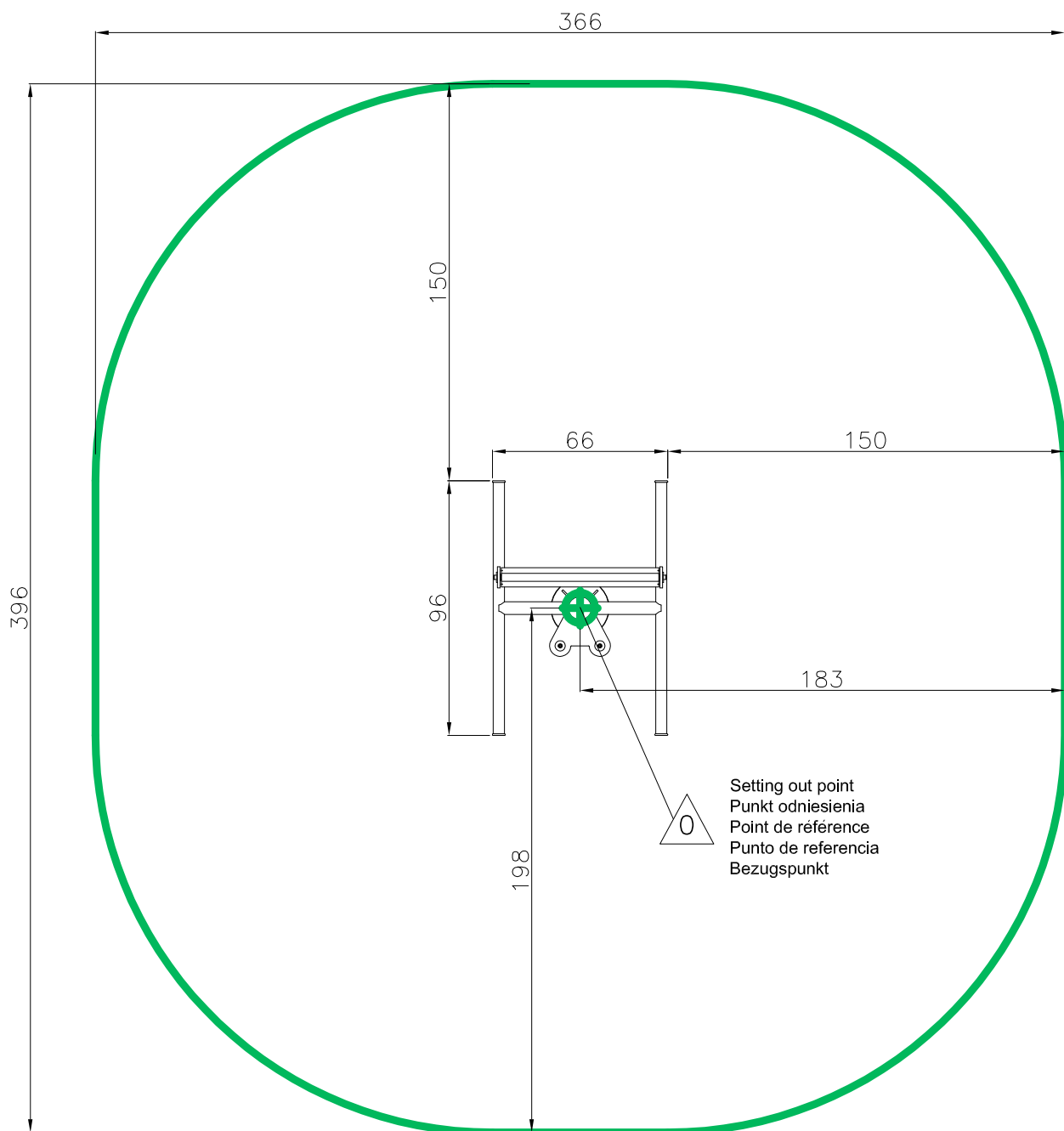
		
0 m	14,5 m ²	1,4m → +




Impact Area ———
 Strefa upadku
 Zone d'Impact
 Area de Inpacto
 Fallraum

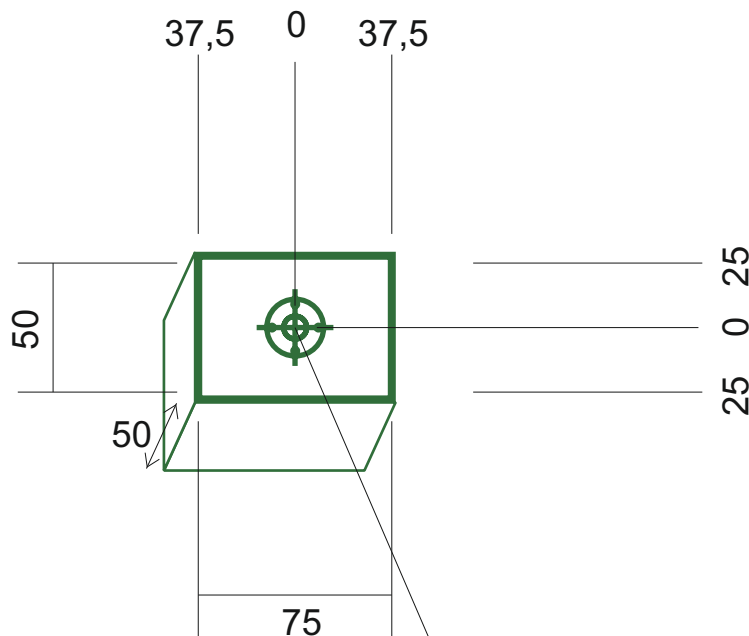
Required surface: Any
 Wymagana nawierzchnia: dowolna
 Toute Surface nécessaire
 Superficie necessaria: Qualsiasi
 Erforderliche oberflächen: Jede

14,5 m²



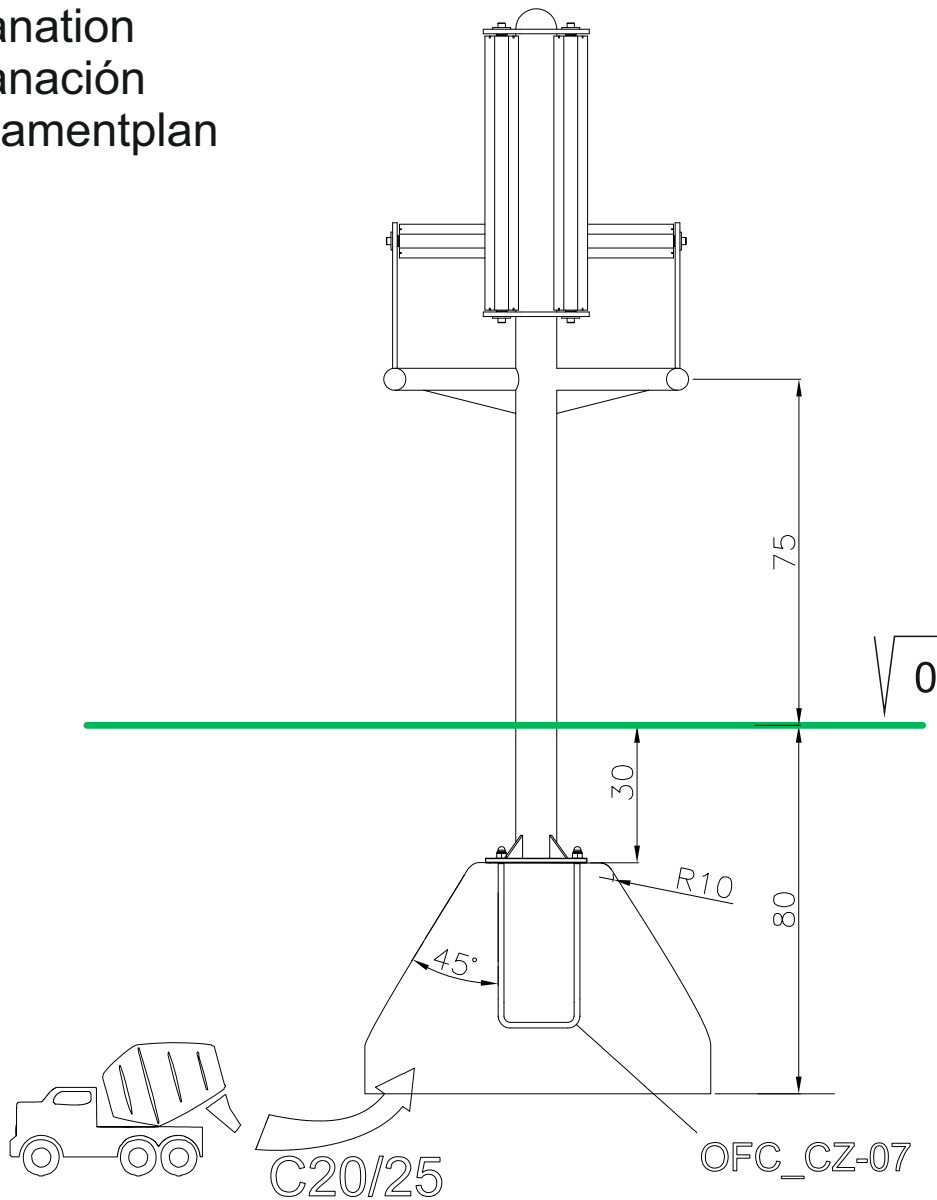
Concrete pad 
 Fundament betonowy
 Dalle béton
 Solera de Hormigón
 Beton Bodenplatte


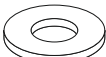
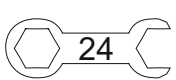
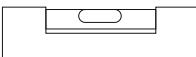

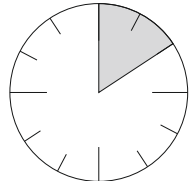
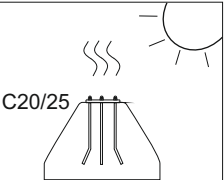
0,37 m² / 0,19 m³



Setting Out Point
 Punkt odniesienia
 Point de Référence
 Punto de referencia
 Bezugspunkt

Footing plan
 Plan fundamentowania
 Implanation
 Implanación
 Fundamentplan



<p>4xM16</p> 	<p>4xM16</p> 	 <p>24</p> 	<p>2x</p> 		 <p>C20/25</p> <p>Min. 48h</p>
--	--	---	---	---	---