



Data sheet Karta katalogowa Scheda di dati Fiche Technique Datenblatt

PL Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

Kategoria urządzenia: Budowa mięśni

Efekt treningu: Wzmocnienie wszystkich mięśni nóg i łydek

Sposób używania: Usiądź stabilnie na siodełku i połóż obie nogi na pedałach. Prostuj nogi odpychając się od urządzenia i ponownie zginaj w kolanach.

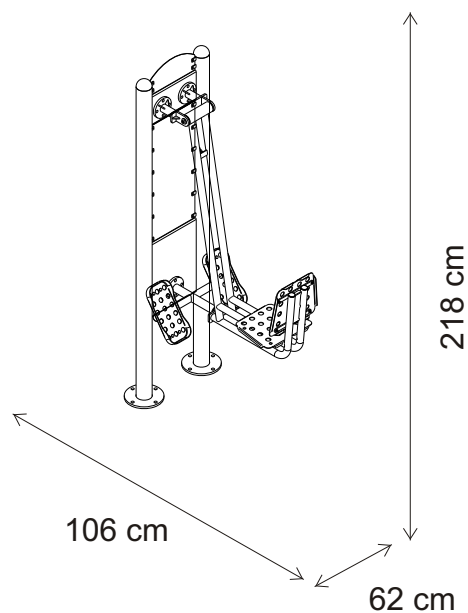
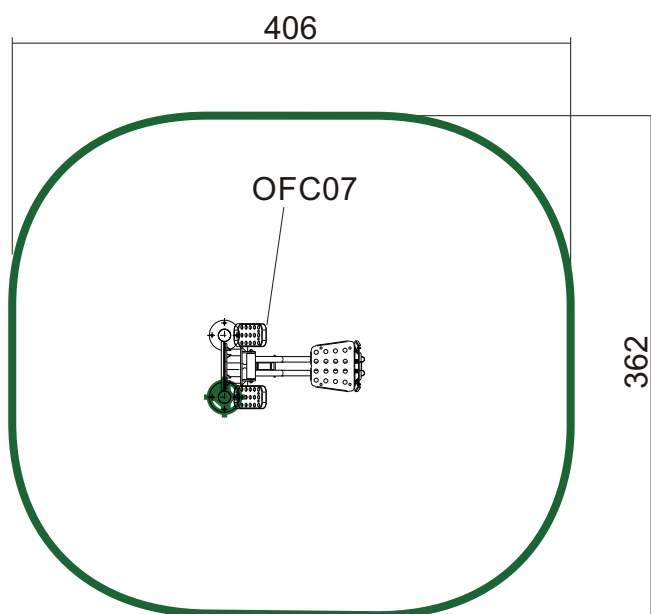
Trudność ćwiczenia: Średnie do wysokiego

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji. Sprzęt przeznaczony dla młodzieży i dorosłych o wzroście powyżej 140 cm

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wykonano w oparciu o normy: PN 16630:2015-06

Wyprodukowane w Polsce.





Maintenance manual
Instrukcja konserwacji
Manuel de maintenance
Manuale di manutenzione
Wartungshandbuch

PL Kontrolę przeprowadza się w następujący sposób :

Rutynowe oględziny:

Kontrola wizualna urządzenia, mająca na celu wykrycie widocznych uszkodzeń i zagrożeń, które mogły powstać z powodów np.: niewłaściwego użytkownika, wandalizmu lub przez warunki pogodowe. Częstotliwość oględzin - 1/tydz. Pierwsze oględziny przed oddaniem do użytku. Do czasu oddania do użytkownika zabezpieczyć urządzenia przed użytkowaniem i usunąć pomoce montażowe. Po pierwszych użyciach po zainstalowaniu urządzenia sprawdzić dokręcanie śrub szczególnie fundamentowych.

UWAGA 1 Dla siłowni zewnętrznych, zainstalowanych w miejscach charakteryzujących się intensywnym użytkowaniem urządzeń, a także w miejscach narażonych na częste uszkodzenia spowodowane wandalizmem, mogą być wymagane codzienne oględziny.

UWAGA 2 Podczas kontroli rutynowej oraz operacyjnej należy zwrócić uwagę na: czystość, poziom gruntu, stan powierzchni gruntu, odsłonięte (ruchome) fundamenty, ostre krawędzie, brakujące części, nadmierne zużycie (ruchome i rozczepione części), wytrzymałość konstrukcji oraz dokręcenie śrub.

Kontrola operacyjna:

Dokładniejsze niż rutynowe oględziny urządzenia sprawdzające funkcjonalność i stabilność urządzenia do ćwiczeń.

- należy ją wykonać co 1 do 3 miesięcy

Roczna inspekcja główna:

Kontrola określająca ogólny stan dla bezpiecznej eksploatacji urządzeń (główna kontrola roczna)

UWAGA 3 Główna inspekcja roczna może wymagać wykopania lub rozłożenia (rozkręcenia) poszczególnych urządzeń do ćwiczeń lub ich części.

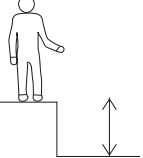
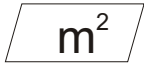

Roczna inspekcja powinna zostać wykonana przez producenta, lub autoryzowanego serwisanta Outdoor Fitness Center. Zgłoszenia inspekcji rocznych kierować na adres: fitness@outdoorfitness.pl

Awarie

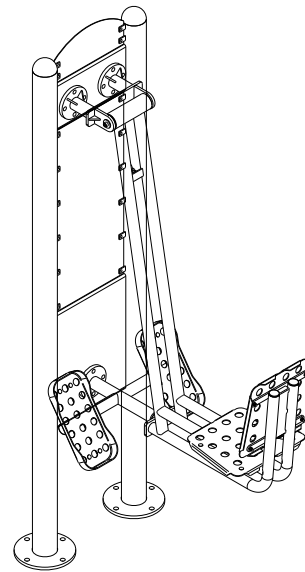
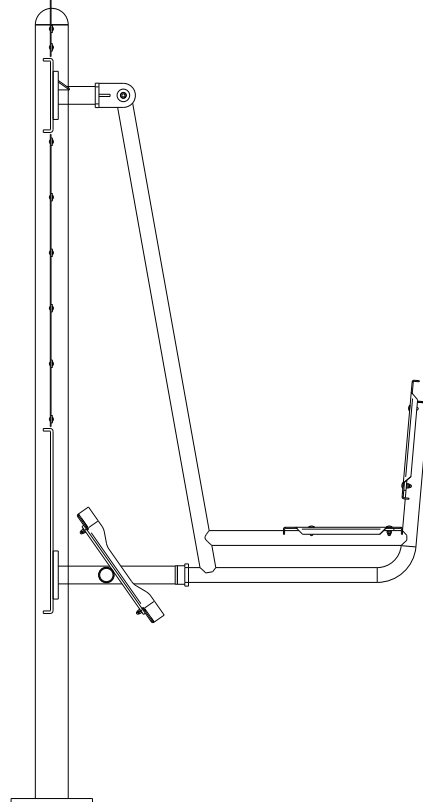
W przypadku braku, uszkodzenia lub zużycia elementów urządzenia należy je bezzwłocznie wymienić lub naprawić. Jeśli jest to niemożliwe to zabezpieczyć urządzenie przed użytkowaniem. **Kontakt do serwisu Outdoor Fitness Center: fitness@outdoorfitness.pl.** Stosować tylko oryginalne części zamienne. Naprawy oraz wymiany części dokonać mogą tylko producent lub jego autoryzowany przedstawiciel.



Installation manual
Instrukcja instalacji
Manuel d'installation
Manuale di installazione
Installationshandbuch

		
1,01 m	19 m ²	140 cm+

OFC01



OFC07

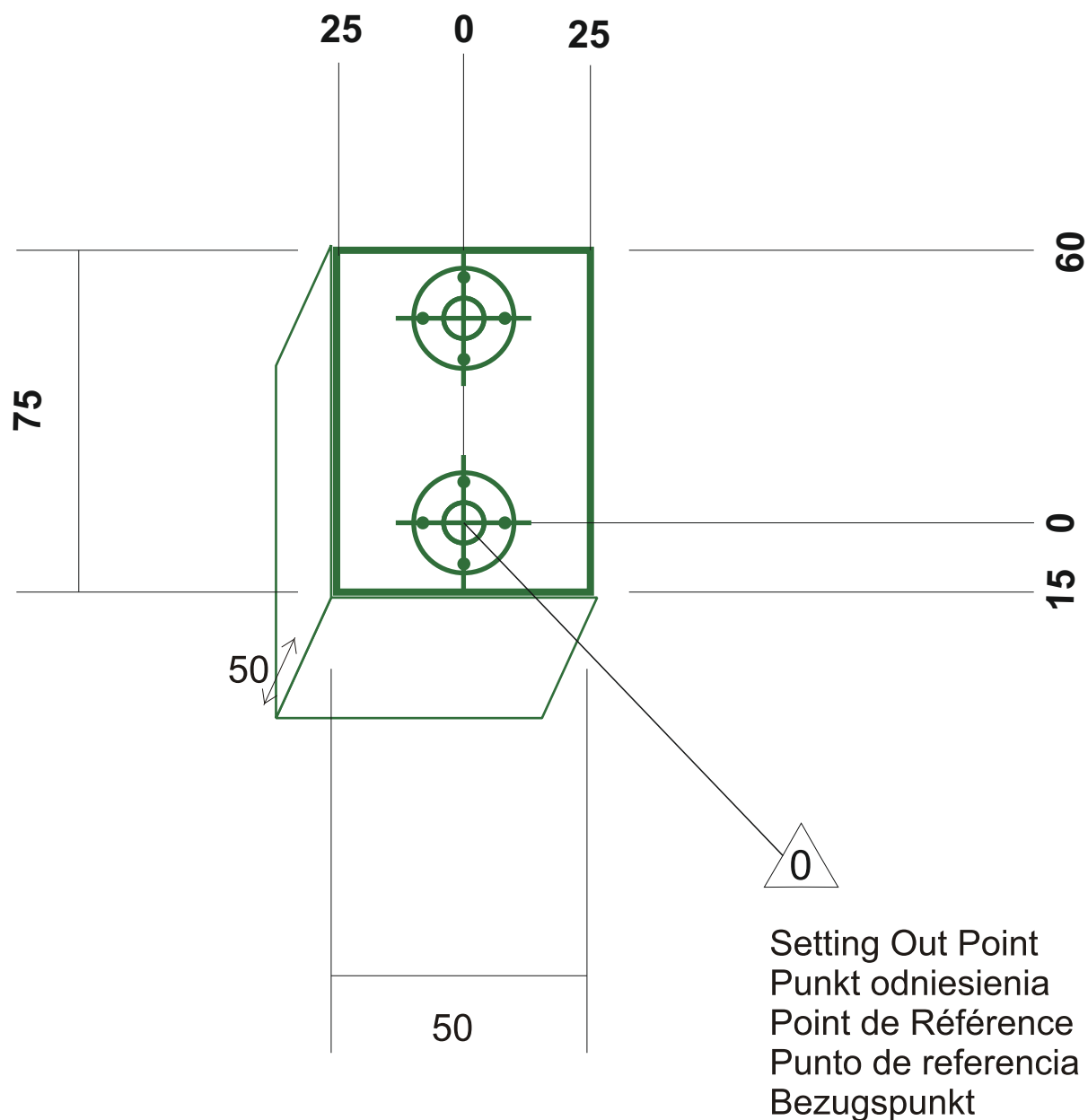


OFC-07 Prasa nozna



Concrete pad
Fundament betonowy
Dalle béton
Solera de Hormigón
Beton Bodenplatte

0,74 m² / 0,38 m³



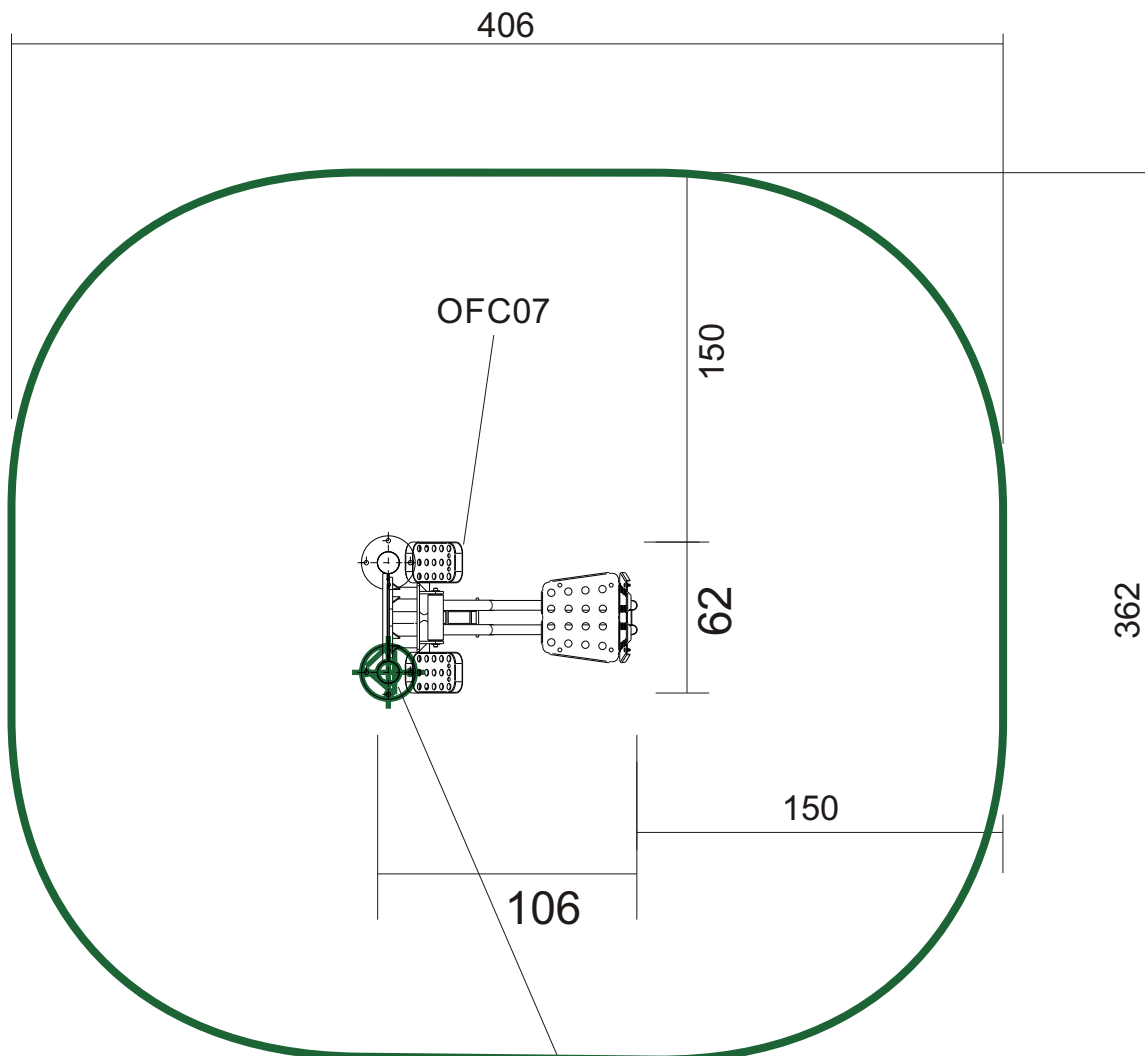
OFC-07 Prasa nozna



Impact Area ———
Strefa opadku
Zone d'Impact
Area de Impacto
Fallraum

Required surface: Any
Wymagana powierzchnia: dowolna
Toute surface nécessaire
Superficie necessaria: Qualsiasi
Erforderliche Oberflächen: Jede

15 m²



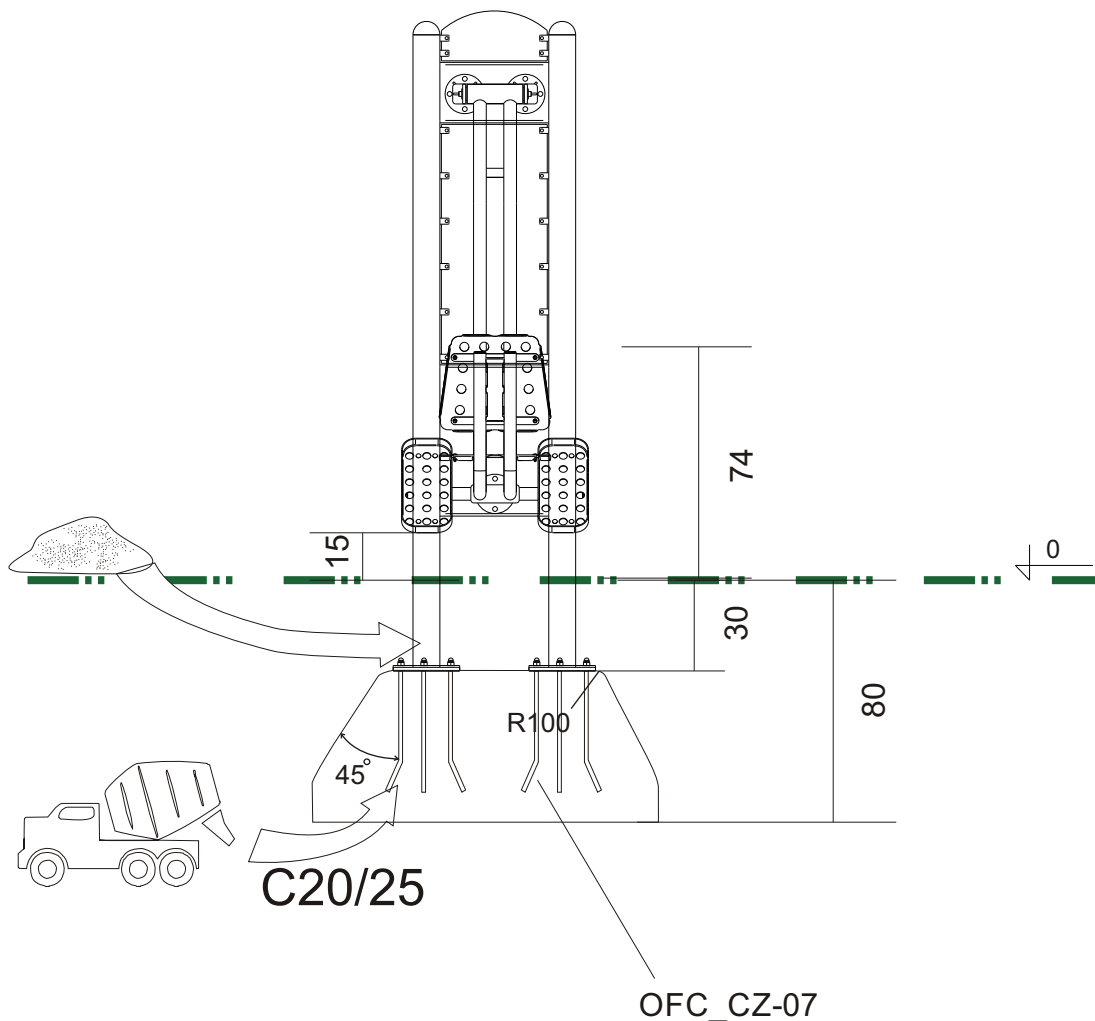
Setting Out Point
Punkt odniesienia
Point de Référence
Punto de referencia
Bezugspunkt

OFC-07 Prasa nozna



Footing plan
Plan fundamentowania
Implanation
Implanación
Fundamentplan

0,37 m² / 0,19 m³



Zalecamy dokręcać śruby fundamentowe kluczem z regulowaną siłą dokręcania.

8xM16 	8xM16 		2x 		 Min. 48h
-----------	-----------	--	--------	--	--------------

STARMAX Marek Starczewski
Outdoor Fitness Center
ul. Rycerska 3,
83-050 Bąkowo k. Gdańska



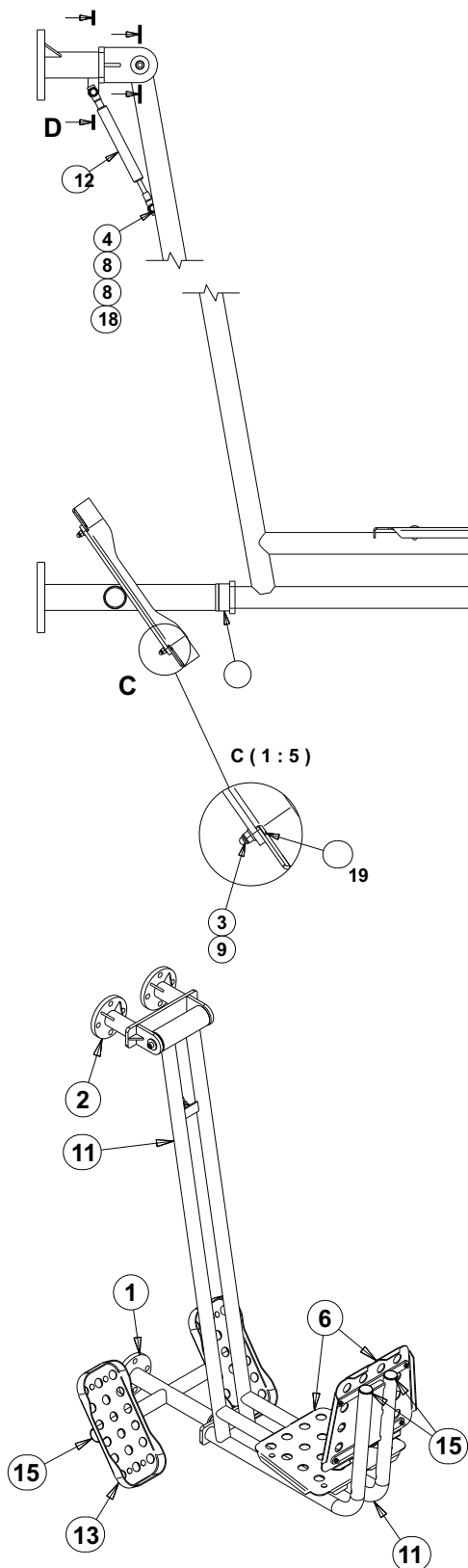
www.outdoorfitness.pl

OFC-07 Prasa nozna

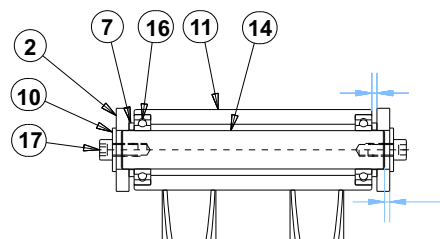


Spare parts - OFC 13 Chest Press
 Części zamienne - OFC 13 Chest Press
 Pièces de rechange - OFC 13 Chest Press
 Pezzi di ricambio - OFC 13 Chest Press
 Ersatzteile - OFC 13 Chest Press

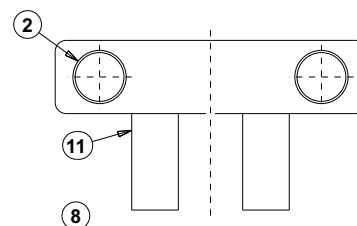
All threads are glued SONLOK 3572
 Wszystkie gwinty klejone SONLOK 3572
 Tous les fils sont collés SONLOK 3572
 Tutti i thread sono incollati SONLOK 3572
 Alle Fäden geklebt SONLOK 3572



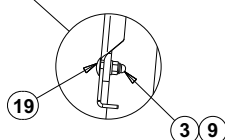
A-A (1:5)



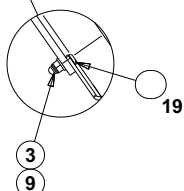
D-D (1:5)



B (1:5)



C (1:5)



19	Śruba zamkowa	M6x16	16		PN-87/M-82406 ocynk żółty
18	Śruba sześciokątna	M8x30	2		PN-85/M-82101
17	Śruba imbusowa	M10x20	2		PN-87/M-82302 lub DIN912
16	Łożysko kulkowe	6006 - 30x55x13	2		PN-85/M-86100
15	Zaślepka	∅40x2	4	Tworzywo Szt.	
14	Walek 6006 - 206	∅30x206 h11	1	S355	00.005
13	Stopa - typ 114		2		00.004
12	Sprężyna gazowa zwalnająca (amortyzator)		1		seria 8/19
11	Rama wahadła		1		13.004
10	Podkładka powiększona	34x11x3	2		ocynk żółty
9	Podkładka	6,4x12,5x1,6	16		PN/M-82005 lub DIN126 ocynk żółty
8	Podkładka	8,4x17x1,6	4		PN/M-82005 lub DIN126 ocynk żółty
7	Pierścień dystansowy - typ 014	∅42x∅31x4	2	S235	
6	Oparcie - typ 117		2		00.003
5	Odbojnik	∅50x20	1	Gumowy z prętem gw. M10	
4	Nakrętka kołpakowa samokontrująca	M8	2		ocynk żółty
3	Nakrętka kołpakowa samokontrująca	M6	16		ocynk żółty
2	Mocowanie górne		1		13.003
1	Mocowanie dolne z podnóżkiem		1		13.002
NR	NAZWA CZĘŚCI	WYMIAR	SZT.	MAT.	NR RYS./UWAGI
No	PART NAME	SIZE	PC.	MAT.	CODE/NOTES