

Data sheet
Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

PL **Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu**

Kategoria urządzenia: Budowa mięśni.

Efekt treningu: Przyrost masy mięśniowej / poprawia krążenie w dolnych partiach ciała.

Sposób używania: Stań na wprost urządzenia. Stawiaj stopy kolejno jedna po drugiej na podestach zaczynając od najniższego. Wchodząc na wyższy stopień chwycić za uchwyt w razie potrzeby.

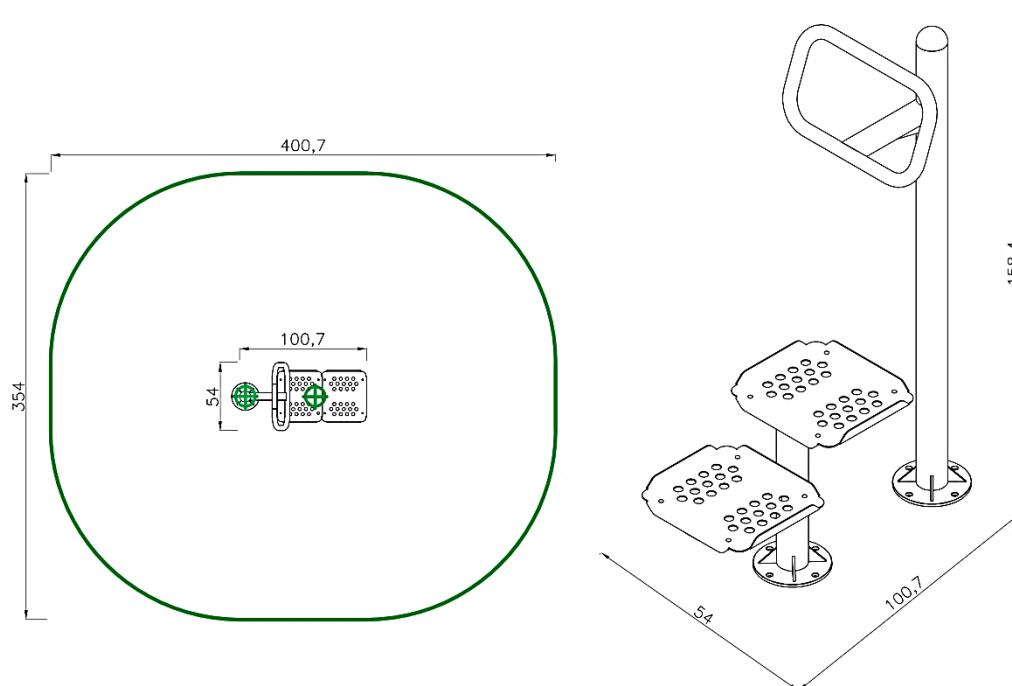
Ćwiczenie polega na wchodzeniu oraz schodzeniu z podestów.
Ilość powtórzeń dostosuj do własnych możliwości.

Trudność ćwiczenia: Średnie

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcji montażu i konserwacji.
Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci o wzroście powyżej 1,4 m.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wykonano w oparciu o normy: EN 16630 : 2015
Wyprodukowane w Polsce.



Maintenance manual
Instrukcja konserwacji
Manuel de maintenance
Manuale di manutenzione
Wartungshandbuch

PL Kontrolę przeprowadza się w następujący sposób:

Rutynowe oględziny:

Kontrola wizualna urządzenia, mająca na celu wykrycie widocznych uszkodzeń i zagrożeń, które mogą powstać z powodów np.: niewłaściwego użytkownika, wandalizmu lub przez warunki pogodowe. Częstotliwość oględzin – 1/tydz. Pierwsze oględziny przed oddaniem do użytku. Do czasu oddania do użytkownika zabezpieczyć urządzenia przed użytkowaniem i usunąć pomoce montażowe. Po pierwszych użyciach po zainstalowaniu urządzenia sprawdzić dokręcenie śrub szczególnie fundamentowych.

Uwaga 1: Dla siłowni zewnętrznych, zainstalowanych w miejscach charakteryzujących się intensywnym użytkowaniem urządzeń, a także w miejscach narażonych na częste uszkodzenia spowodowane wandalizmem, mogą być wymagane codzienne oględziny.

Uwaga 2: Podczas kontroli rutynowej oraz operacyjnej należy zwrócić uwagę na: czystość, poziom gruntu, stan powierzchni gruntu, odsłonięte (ruchome) fundamenty, ostre krawędzie, brakujące części, nadmierne zużycie (ruchome i rozczepione części), wytrzymałość konstrukcji oraz dokręcenie śrub.

Kontrola operacyjna:

Dokładniejsze niż rutynowe oględziny urządzenia sprawdzające funkcjonalność i stabilność urządzenia do ćwiczeń.

- należy je wykonać co 1 do 3 miesięcy

Roczna inspekcja główna:

Kontrola określająca ogólny stan dla bezpiecznej eksploatacji urządzeń (główna kontrola roczna)

Uwaga 3: Główna inspekcja roczna może wymagać wykonania lub rozłożenia (rozkręcenia) poszczególnych urządzeń do ćwiczeń lub ich części.

Roczna inspekcja powinna zostać wykonana przez producenta lub autoryzowanego Serwisanta Outdoor Fitness Center. Zgłoszenie inspekcji rocznych kierować na adres: fitness@outdoorfitness.pl

Awarie

W przypadku braku, uszkodzenia lub zużycia elementów urządzenia należy je bezzwłocznie Wymienić lub naprawić. Jeśli jest to niemożliwe to zabezpieczyć przed użytkowaniem.

Kontakt do serwisu Outdoor Fitness Center: fitness@outdoorfitness.pl

Stosować tylko oryginalne części zamienne. Naprawy oraz wymiany części dokonać mogą Tylko producenci lub jego autoryzowany przedstawiciel.

Data sheet
Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

EN Device for outdoor exercise

Category of device: Building muscle.

Effect of training: It increase in muscle mass / Improves circulation in the lower body.

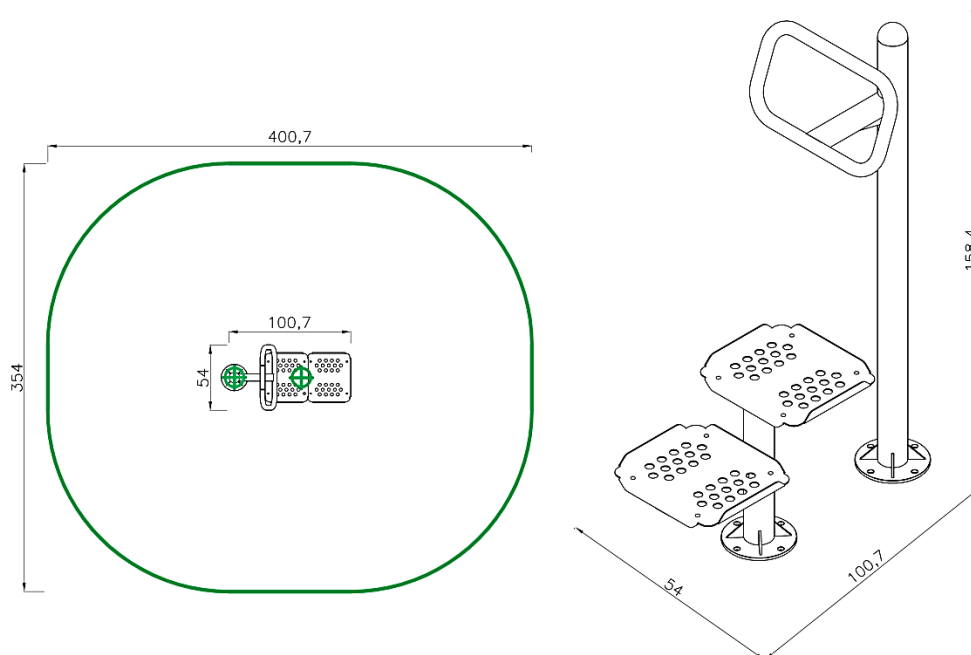
How to use : Stand in front of the device. Stand the feet one after the other on platforms starting from the lowest. Entering a higher degree grasp the handle if necessary. The exercise involves mounting and dismounting platforms. Exercise intensity adjust to their own capabilities

Difficulty of training: Average

Complete safety equipment can be maintained only through regular checks on damage and wear. Follow the instructions for installation and maintenance. On devices can training adults and children taller than 1.4 meters.

Designed for one person. Maximum load 120 kg.

Made based on the standards:: EN 16630 : 2015
 Manufactured in Poland.



Maintenance manual
Instrukcja konserwacji
Manuel de maintenance
Manuale di manutenzione
Wartungshandbuch

EN A check is carried out as follows:

Routine inspection:

Visual inspection of the unit, designed to detect visible damage and threats that may arise for such reasons: misuse, vandalism or weather conditions. Frequency of inspection once a week. The first inspection before putting into use. Until to using devices, protect device before using and remove assembly aids. After the first uses of the installed equipment check tightening screws especially foundation.

Note 1: For outdoor gym installed in areas with intensive use of equipment, as well as in areas exposed to frequent damage caused by vandalism, daily inspection may be required.

Note 2: During a routine and operational inspection one should pay attention to: clarity, clearance, state of the ground, exposed (mobile) foundation, sharp edges, missing parts, excessive wear (dispersed and moving parts) and the strength of the structure itself, tightening the screws.

Operational control:

More accurate than a routine inspection of facilities for checking the functionality and stability of the equipment, including checking the rubbers stoppers.

- It should be performed every 1 to 3 months, or as recommended by the manufacturer / distributor.

Annual inspection of home:

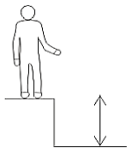
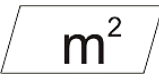

Control that determines the overall condition for safer operating on the equipment (the main annual control)

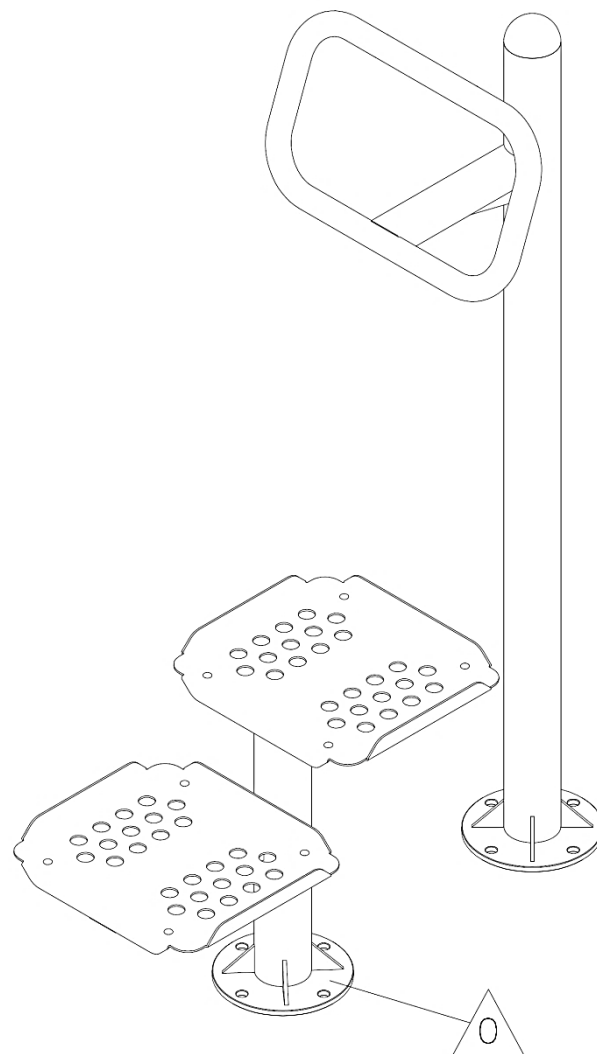
Note 3: The main annual inspection may require digging or spreading (unscrewing) various exercise machines or parts of them. The annual inspection should be performed by the manufacturer or authorized Outdoor Fitness Center service technician. Submissions for the annual inspection at the following address: fitness@outdoorfitness.pl

Failures

In the case of the absence, damage or wear of the device, it must be promptly repaired or replaced. If it is impossible to secure this unit prior to use. Contact the Outdoor Fitness Center site: fitness@outdoorfitness.pl. Use only original spare parts. Repairs and replacement parts can only make the manufacturer or his authorized representative.

Installation manual
Instrukcja instalacji
Manuel d'installation
Manuale di installazione
Installationshandbuch

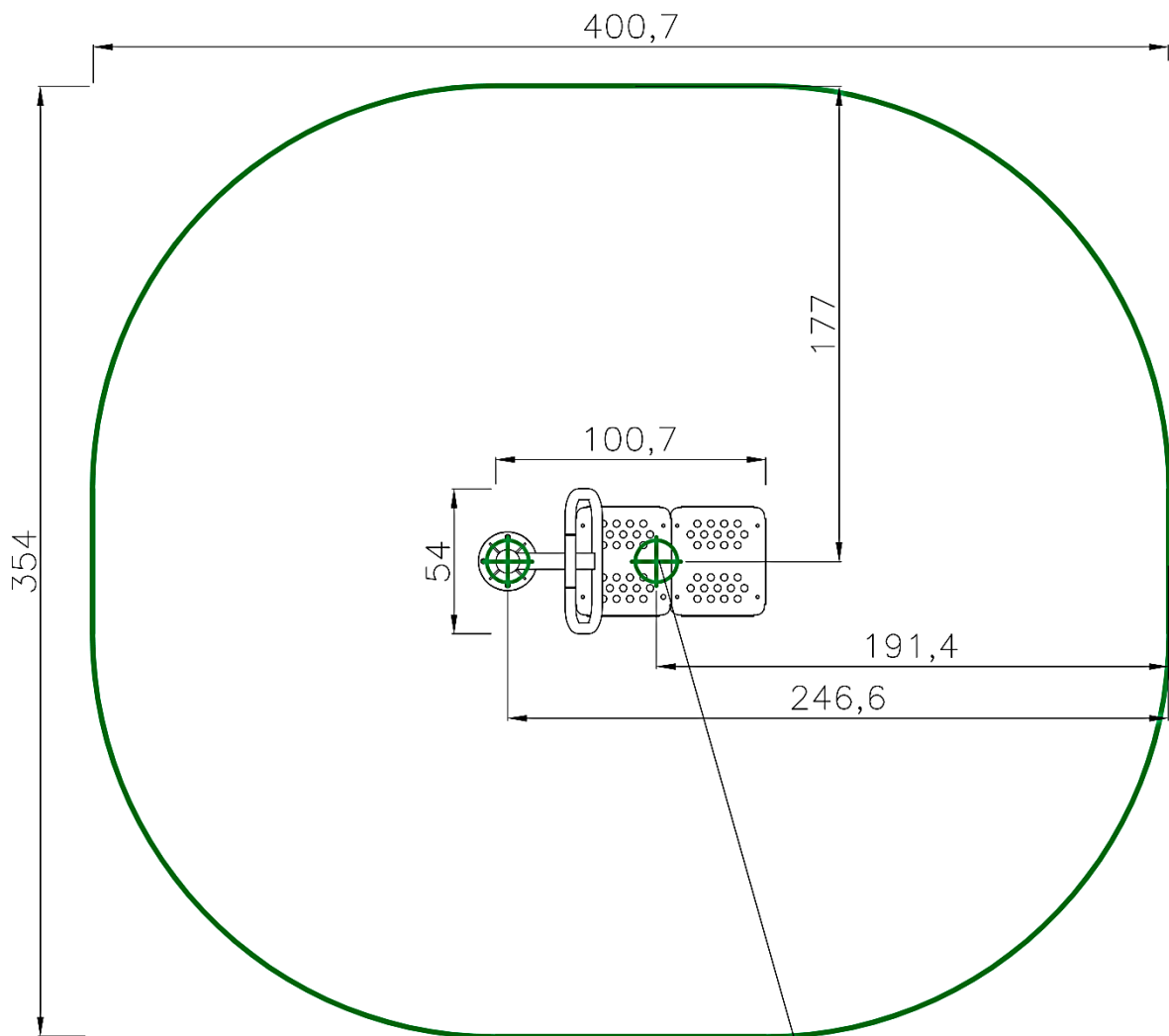
		
0,33 m	14 m ²	1,4m → +



Impact Area —
 Strefa upadku
 Zone d'Impact
 Area de Impacto
 Fallraum

Required surface: Any
 Wymagana nawierzchnia: dowolna
 Toute Surface nécessaire
 Superficie necessaria: Qualsiasia
 Erforderliche oberflächen: Jede

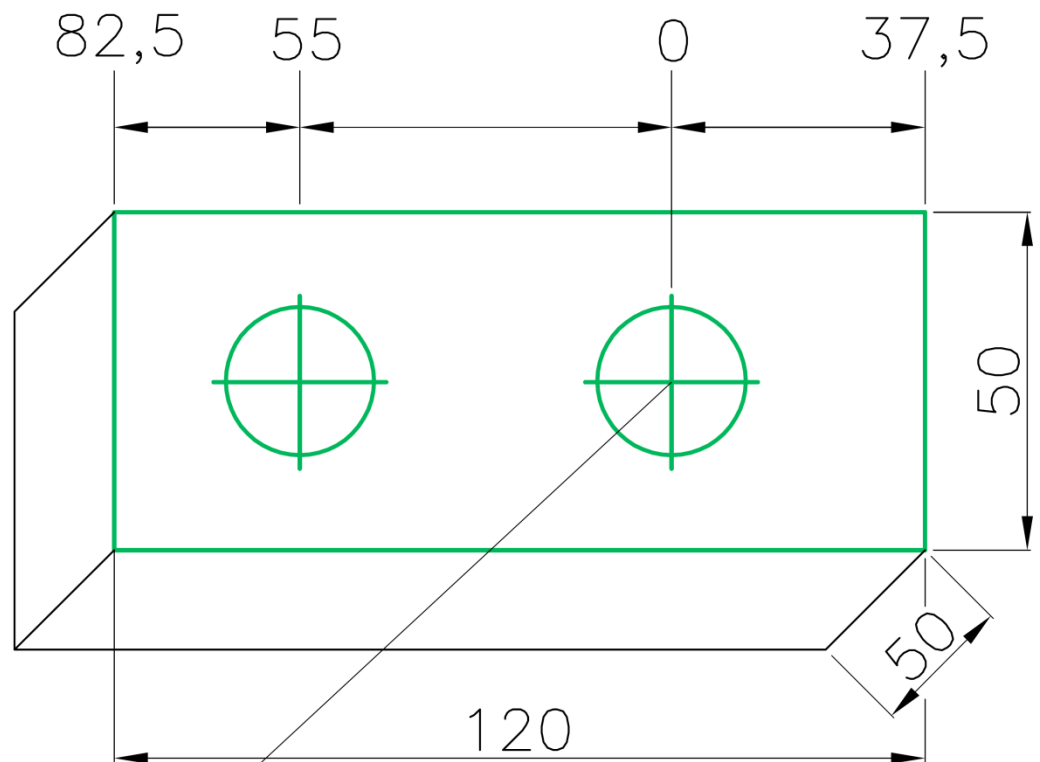
14 m²



Setting out point
 Punkt odniesienia
 Point de référence
 Punto de referencia
 Bezugspunkt

Concrete pad
 Fundament betonowy
 Dalle béton
 Solara de Hormigón
 Beton Bodenplate

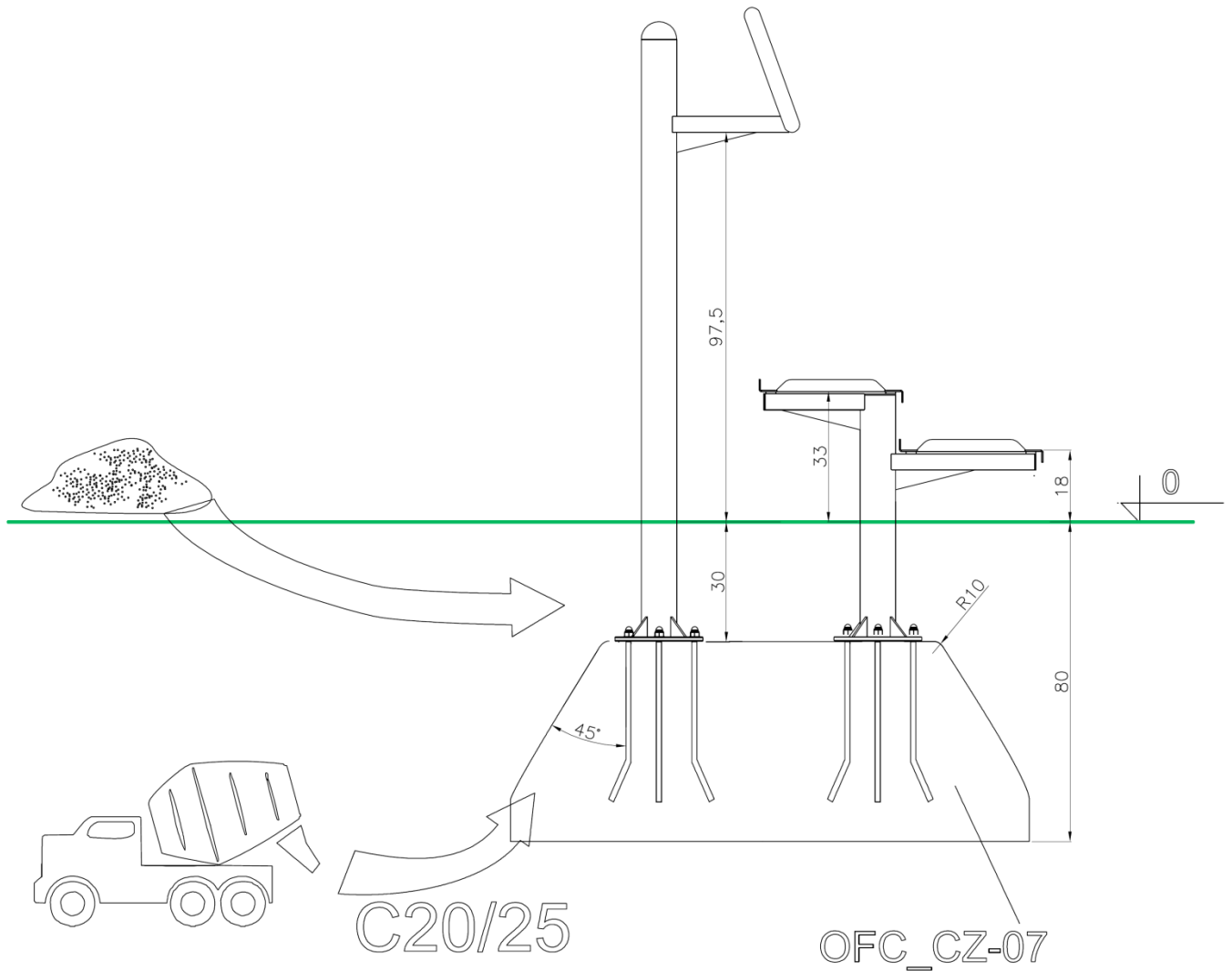
0,6 m² / 0,3 m³



Setting out point
 Punkt odniesienia
 Point de référence
 Punto de referencia
 Bezugspunkt



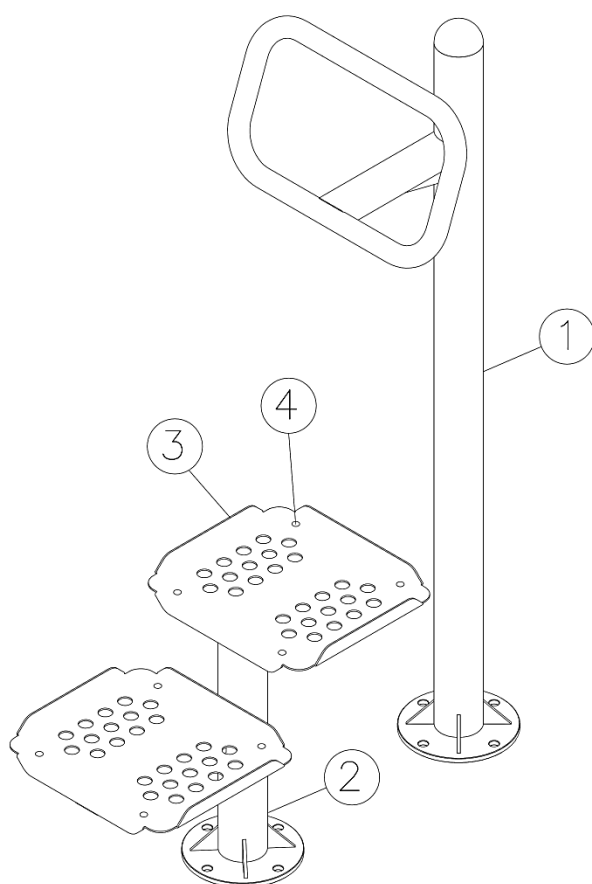
Footing plan
 Plan fundamentowania
 Implantion
 Implanacion
 Fundamentpla



4xM16 	4xM16 	24 	2x 		 C20/25 Min. 48h
------------------	------------------	--------	---------------	--	--------------------------------------

Spare parts
 Części zamienne
 Pièces de rechange
 Pezzi di ricambio
 Ersatzteile

All threads are glued SONLOK 3572
 Wszystkie gwinty klejone SONLOK 3572
 Tous les fils sont colles SONLOK 3572
 Tutti i thread sono incollati SONLOK 3572
 Alle Fäden geklebt SONLOK 3572



NR ELEM.	NR CZĘŚCI	OPIS	ILOŚĆ
1	Rama 1	-	1
2	Rama 2	-	1
3	Stopień	Blacha 4 mm alu	2
4	Śruba imbusowa M10x20	-	8